



Дза Патрjл Рjнпочj: порада вjд усього серця



Image: Courtesy of Schechen

Дорогi друзi!

Поруч ви чи далеко, я, як i завжди, сподiваюся, що у вас усе гаразд, ви всi здоровi та щасливи. В цей день Гуру Рjнпочj хочу подiлитися iз вами кiлькама строфами порад видатного майстра Дзогчену 19-го сторiччя, представника традицiї Рjме, [Дза Патрjла Рjнпочj](#).

Цi сутнiснi строфи поцiлюють у саме серце вчень, вони надзвичайно допомогли менi в практицi й особистому розвитку. Хочу нагадати всiм вам: не лише отримуйте такi глибокi вчення Дгарми, а й також спробуйте стати Дгармою. Недостатньо лише

отримувати Дгарму, все ваше єство має бути Дгармою. Видатні майстри Дзогчену кажуть: вчення можуть бути вченнями Дзогчену, але якщо той, хто їх отримує, не є людиною Дзогчену, від того не буде жодної користі. Отримувач вчень сам має бути людиною Дзогчену.

Тож, будь ласка, приділіть час розмірковуванню над цими строфами:

Тренуй, тренуй, тренуй свій ум і серце.
Коли ти власне серце-ум тренуєш бодгічттою,
Навіть якщо не здійсниш жодного доброго вчинку тілом або мовою,
Благо для себе й інших звершиться без зусиль.

А також:

Приборкуй, приборкуй, Дгармою власне серце-ум приборкуй.
Коли приборкаєш свій ум і серце чотирма думками, що до Дгарми навертають,
Навіть якщо не опануєш погляд, медитацію, начитування мантр, розвиток і звершення,
Ти не зіб'єшся зі шляху до звільнення.

І ще:

Навіть якщо розвиток, звершення і самадгі опануєш,
Якщо не поєднаєш їх із чистим наміром бодгічтти,
Від них не буде жодної користі для досягнення стану всевідання;
Вони лише подальші переродження в оманливих пережиттях самсари спричинятимуть.

Будь ласка, тримайте ці сутнісні поради в серці.

З усією любов'ю до всіх вас, хоч би де ви є,
Сарва мангалам. (Хай усе буде сприятливим.)



Пакчок Рінпочє.