



## Lời tâm huyết của Dza Patrül Rinpoche



Hình ảnh: Courtesy of Schechen

Mến chào chư pháp hữu gần xa,

Như mọi khi, tôi mong quý vị vẫn khỏe mạnh, bình an và hạnh phúc. Vào ngày thánh vía Guru Rinpoche tháng này, tôi muốn chia sẻ với quý vị một vài đoạn kệ khai thị của [Dza Patrül Rinpoche](#), bậc Thầy Dzokchen bất bộ phái vĩ đại hồi thế kỷ 19.

Đây là những đoạn yếu chỉ tâm huấn, đi thẳng vào trọng tâm của giáo pháp, mà tôi đã nhận được nhiều lợi ích trong công phu tu trì và sự tiến bộ của cá nhân mình. Tôi muốn nhắc nhở quý vị rằng chúng ta không nên chỉ nhận lãnh những Giáo Pháp cao thâm như thế, mà hãy nỗ lực hòa mình vào Giáo Pháp. Nếu chỉ nhận Pháp thôi thì chưa đủ. Mọi thứ

nơi chúng ta còn phải thâm nhập vào Pháp mới được. Các bậc Thượng Sư Dzokchen từng dạy rằng giáo lý có thể là Dzokchen nhưng nếu người tu chưa phải là Dzokchen thì chỉ vô ích thôi. Người đó cần phải là Dzokchen.

Thế nên hãy dành thời gian suy nghiệm những đoạn kệ sau:

Tu tâm, dưỡng tâm, tu bản tâm.  
Dưỡng tâm này cùng Bồ đề tâm,  
Dấu cho thân khẩu chưa làm tốt,  
Lợi người và mình nào nhọc tâm.

Cùng với:

Tu tâm, dưỡng tâm, tu Pháp lành.  
Lấy bốn quán niệm để chuyển tâm,  
Chưa kiến, thiền, trì, khởi hay mãn,  
Đường tu giải thoát vẫn vững vàng.

Và:

Dấu khởi, mãn, định có lâu thông,  
Nếu chẳng thuần tịnh Bồ đề tâm,  
Không những mê lầm thêm sinh tử,  
Mà chánh đẳng trí cũng viễn vong.

Hãy khắc ghi khai thị cốt tủy này vào tâm khảm quý vị./.

Gửi tình thương đến quý vị, dù ở nơi đâu,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche

Chánh Nhân 【金宝正仁】 căn chuyển Việt ngữ.