



Cómo validar el Dharma

Phakchok Rinpoche menciona todas las preguntas que nos hacemos sobre las enseñanzas. ¿Cómo sabemos que el Dharma es verdadero o correcto? ¿Cómo es que se ha mantenido a lo largo de todos estos siglos? ¿Estas enseñanzas siguen siendo relevantes aquí y ahora, en pleno siglo XXI?

Por favor regresa a la página original en inglés para ver el vídeo “Cómo validar el Dharma”. Activa los subtítulos dando clic en el botón CC.



VALIDAR EL DHARMA: EXAMINAR LA ENSEÑANZA

Rinpoche nos recuerda que todos atravesamos dificultades y desafíos. Es muy importante reconocer esta verdad. En esta vida hay sufrimiento y el Buda nos desafía a que enfrentemos este hecho. Una vez que veamos esta verdad con claridad, entonces naturalmente queremos aprender cómo superar nuestro sufrimiento. Las enseñanzas del Buda son una manera de enfrentar esto, una en la que se enfatiza la importancia de la mente. Al ver el poder de la mente, podemos transformar nuestro sufrimiento; además, esto es algo que todos podemos experimentar.



VALIDAR EL DHARMA: EXPERIENCIA EN LA PRÁCTICA

Necesitamos poner el Dharma a prueba mediante nuestra propia experiencia. Eso significa que realmente estudiemos el entrenamiento y sigamos las instrucciones. Buda enseñó que nadie debería simplemente aceptar las enseñanzas budistas por simple fe ciega. Lo que sea que se explique debe validarse mediante la propia experiencia.

¿Cómo es que uno verifica la validez del Dharma? ¿El Dharma es certero o no? ¿El sendero budista es relevante en nuestros días? Debemos llevar a cabo un experimento: cuando aplico las enseñanzas, ¿noto algún cambio en mi vida? Si tu respuesta es afirmativa, si el Dharma te brinda las respuestas que buscas, entonces es un sendero válido.



PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

- *En esta época, validar la verdad podría considerarse un tema de disputa. Piensa cómo sueles investigar si una verdad es o no cierta. ¿Te apoyas en algunos amigos o en las opiniones de grupos más grandes? ¿Prefieres buscar expertos y tomas su palabra como cierta? Si crees que eres alguien racional, inteligente, científico, ¿cómo descubres la verdad de algo? ¿Puedes pensar en algunos ejemplos en los que pusiste a prueba teorías u opiniones sobre ti? ¿Acaso eso te hizo confiar más que en los argumentos de otros?*

MARK THIS UNIT COMPLETE

NEXT UNIT >