



如何验证佛法

帕秋仁波切在此提出几个关于教法的普遍性问题，意即如何能知道佛法是真实或正确的。在经历如此久远的时间，佛法是如何存续下来的？这些教法在当今 21 世纪仍适用吗？

请回到英文页面去观看“如何验证佛法”

点击 CC 键启动字幕



验证佛法：检视教法

仁波切提醒大家，我们每个人都处于困难与挑战之中。认知人生必有苦受，这点非常重要。佛陀提出这样的挑战，要我们去面对事实。一旦我们看清楚事实，自然愿意学习如何克服自身的苦受。佛陀的教法无二，唯强调心的重要性。通过看到心的力量，进而能转化自身的痛苦-而这点是我们每个人都能体验到的。



验证佛法：体验修持

我们需要通过自身的体验去检视佛法，这表示我们必需接受训练并遵循教导。佛陀说，不要轻易地就接受教法或是盲信，教法所说的一切，应该通过个人体验来证明。

要如何验证佛法？佛法是真实不虚的吗？佛教之道是否依然适用于今日？对此我们需要进行实验，自问教法是否能使我们的生活有所不同？如果答案是的话；如果佛法能提供我们所要寻求的答案，那么，这就是一条验证之道



反思问题

如何验证真相在现代社会颇具争议性。想想你通常是如何调查事实的，是依靠一些朋友或多数人的意见？还是偏好寻求专家的说法做为验证？如果你认为自己是个理性、聪明、注重科学的人—那么你是如何发掘事实的？你能否举几个自己如何验证理论或看法的例子？比起道听途说，这样是否能带给你不同层次的信任与信心呢？

MARK THIS UNIT COMPLETE

NEXT UNIT >