



Los Doce Eslabones del Surgimiento Dependiente

por Phakchok Rinpoche
20 de abril de 2013

Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Espero que todos estén bien y que su práctica de Dharma esté floreciendo. El 10 de abril, aquí en nuestro monasterio de Boudhanath, Kathmandu, Chokling Rinpoche bondadosamente comenzó a otorgarnos los empoderamientos y transmisiones orales del Konchok Chidü (La Encarnación de los Preciados), una serie de enseñanzas terma llenas de bendiciones que se enfocan en Guru Rinpoche y que reveló el gran maestro Jatsön Nyingpo (1585 – 1656).

Estos empoderamientos se organizaron especialmente para los lamas y practicantes de todos los pueblos de Nepal, así como para lamas de más de 48 estados en Nepal, quienes hicieron el viaje hasta Katmandú para estepreciado evento. Durante este evento, adentro del altar principal se sentaban más de quinientos lamas, entre los invitados y los de nuestro monasterio. También, afuera, en el jardín del monasterio se reunieron otros lamas, monjes, monjas y practicantes laicos que vinieron jubilosamente para recibir estas transmisiones que rara vez se otorgan.

La Fundación patrocinó todo el evento, que incluyó el almuerzo de todos los presentes (¡1, 300 kilogramos de arroz por día!), así como agua para el día y té para la tarde. Desde luego este fue un gran gasto, pero también fue una maravillosa oportunidad para practicar la generosidad y, sobre todo, para inspirarnos como siempre cuando atestiguamos la incesante generosidad, devoción y gratitud de las personas del Himalaya, quienes, a pesar de ser relativamente pobres, hicieron pródigas ofrendas día tras día.

Ayer concluimos con un empoderamiento para la larga vida, al que asistieron más de quince mil personas; todas ellas se enfilaron devotamente en el monasterio por más de seis horas para poder recibir las enseñanzas, sin importar el calor, el polvo, la multitud... A las nueve de la noche, cuando finalmente todos habían recibido las bendiciones, yo comencé la sesión final de enseñanzas para el retiro de los Nueve Yanas, al que, en este año, asistieron muchos estudiantes internacionales, así como treinta de nuestros monjes y monjas más jóvenes.

Durante el retiro de los Nueve Yanas, cuyas sesiones tuve que apretar en los entretiempos del intenso horario de empoderamientos, hablamos a detalle acerca de los doce eslabones del surgimiento dependiente, que es el foco de los Pratyekabuddhas (los buddhas auto-realizados). Los doce eslabones son una enseñanza extremadamente profunda en la que todos los practicantes debemos reflexionar repetidamente. Buddha Shakyamuni explicó con gran detalle estos doce eslabones en sutras como [El Sutra del Grano de Arroz](#), que yo les recomiendo estudiar y contemplar. Particularmente, debemos entender los beneficios de entender estos doce eslabones, que en breve son como aquí explico:

Al entender los doce eslabones del surgimiento dependiente, automáticamente te volverás muy hábil para practicar el Dharma, porque ahora ves y sabes que, de hecho, tu propia ignorancia es la que crea el samsara y tu sufrimiento. Nadie ni nada más. Una vez que entiendes esto, también tendrás la habilidad de renunciar al samsara y de lograr la liberación que yace en la palma de tu mano.

Naturalmente incrementarás tu compasión, y no nada más una compasión superficial, sino auténtica; una compasión impasible hacia todos los seres sensibles que están atrapados y sufren en este ciclo del samsara porque no entienden el proceso y cómo funcionan los doce eslabones.

Tendrás una profunda confianza en las enseñanzas del Buda, las cuales nos revelan con suma claridad el sendero a la liberación.

Y también lograrás un entendimiento de capacidad; es decir, cómo las causas y condiciones dan origen a resultados. Por ejemplo, entenderás cómo realizar ciertas acciones de cuerpo y habla (como hacer postraciones, ofrendas y súplicas) pueden llevarte a cambios profundos en tu propia mente.

Con las ágiles y poderosas bendiciones del Nacido del Loto, Guru Rinpoche, en mi corazón, quiero pedirles a todos ustedes que mantengan presentes en sus mentes los puntos que acabo de mencionar: generosidad, devoción y gratitud, y los doce eslabones del surgimiento dependiente, y que se esmeren cada día, todos los días, para recordarlos y dejar que se asienten en lo profundo de sus corazones.

Como siempre, mis plegarias y aspiraciones están con ustedes.

Sarva Mangalam,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Phakchok Rinpoche', written in a cursive, flowing style.

Phakchok Rinpoche