



藏雍嘿噜嘎之心性指引



图像由喜马拉雅艺术资源网提供

亲爱的朋友，

和往常一样，希望阅读此讯息的各位平安、健康与快乐。在今天的莲师日，我想和大家分享一首证道歌，由藏雍嘿噜嘎（Tsangnyön Heruka¹）为其弟子苯波多杰宁波（Bönpo Dorjé Nyingpo）指引心性时，所唱的一首道歌。

“彼时，藏雍嘿噜嘎欲为苯波多杰宁波指引寻心之道，唱出此精要道歌：

¹ 中译注：藏雍嘿噜嘎（Tsangnyön Heruka），其名称含意为“卫藏地区之疯行嘿噜嘎”，西元 1452-1507 年，噶举传承上师，著作有《密勒日巴传》及《密勒日巴大师全集》。

吾子多杰宁波啊·汝欲寻心善谛听！

寻心此兮心是也·心外求心怎能得？
剑虽锋利难自斩·眼虽明晰难自视。

莫作溺水渴水者·虚空结缚徒解者。
呜咽丧子不孕女·他处寻心心未失！

圆满正觉唯乎心·是故汝必信自己！
听我歌此心性曲：

汝之心性·无生本基·
无因而来·无因如是。
无灭而去·无体如是。
无有轮涅·法尔如是。

无有实质·无体无色。
虽无实存·能生诸显。
远离言诠·言诠如如。
寻而隐没·真如常在。
放下安住·本然现前。

笨波多杰宁波在获得此心性要义后·成为一名真实的佛法修行者。”

在此我要补充说明一下·我想你们大家或多或少都有在修行佛法·不论你是否为规律的禅修者·其关键要点在于了解“心”的重要性。想要成为一名贤善的佛法修行者·完全仰赖你的“心”。因此·请熟稔、善调你的心。

献上我所有的爱与祝福·

愿诸吉祥。



帕秋仁波切