



藏雍嘿嚕嘎之心性指引



圖像由喜馬拉雅藝術資源網提供

親愛的朋友，

和往常一樣，希望閱讀此訊息的各位平安、健康與快樂。在今天的蓮師日，我想和大家分享一首證道歌，由藏雍嘿嚕嘎（Tsangnyön Heruka¹）為其弟子苯波多傑寧波（Bönpo Dorjé Nyingpo）指引心性時，所唱的一首道歌。

¹ 中譯註：藏雍嘿嚕嘎（Tsangnyön Heruka），其名稱含意為「衛藏地區之瘋行嘿嚕嘎」，西元 1452-1507 年，噶舉傳承上師，著作有《密勒日巴傳》及《密勒日巴大師全集》。

「彼時，藏雍嘿嚕嘎欲為笨波多傑寧波指引尋心之道，唱出此精要道歌：

吾子多傑寧波啊，汝欲尋心善諦聽！

尋心此兮心是也，心外求心怎能得？
劍雖鋒利難自斬，眼雖明晰難自視。

莫作溺水渴水者，虛空結縛徒解者。
嗚咽喪子不孕女，他處尋心心未失！

圓滿正覺唯乎心，是故汝必信自己！
聽我歌此心性曲：

汝之心性，無生本基，
無因而來，無因如是。
無滅而去，無體如是。
無有輪涅，法爾如是。

無有實質，無體無色。
雖無實存，能生諸顯。
遠離言詮，言詮如如。
尋而隱沒，真如常在。
放下安住，本然現前。

笨波多傑寧波在獲得此心性要義後，成為一名真實的佛法修行者。」

在此我要補充說明一下，我想你們大家或多或少都有在修行佛法，不論你是否為規律的禪修者，其關鍵要點在於了解「心」的重要性。想要成為一名賢善的佛法修行者，完全仰賴你的「心」。因此，請熟稔、善調你的心。
獻上我所有的愛與祝福，

願諸吉祥。



帕秋仁波切