



Цангнйон Херука: наставления о сердце-уме



Изображение публикуется с разрешения Himalayan Art Resources

Дорогие друзья!

Рядом вы или далеко, я, как и всегда, надеюсь, что у вас всё хорошо, что вы здоровы и счастливы. В сегодняшний день Гуру Ринпоче хочу поделиться с вами песней постижения, которую мастер Цангнйон Херука спел своему ученику Бёнпо Дордже Нынгпо, когда передавал ему наставления о сердце-уме:

“Как-то раз, когда Цангнйон Херука даровал наставления Бёнпо Дордже Нынгпо относительно того, как искать сердце-ум, то спел ему такую указующую песню:

Слушай, сын мой, Дордже Нынгпо, искатель сердца-ума!

Тот, кто ищет — вот это сердце-ум и есть;
Как ты собираешься найти его, разыскивая где-то ещё?
Меч, хоть и острый, себя рассечь не может.
Глаз, хоть и зоркий, себя узреть не может.

Не уподобляйся изнывающему от жажды, который ищет воду, потопая в ней;
Не уподобляйся тому, кто пытается развязать узел, завязанный в пространстве;
Не уподобляйся бесплодной женщине, оплакивающей смерть своего ребёнка...
Вот на что похожи поиски где-то ещё этого сердца-ума, которое ты никогда не утрачивал!

Совершенный Будда — вот это сердце-ум есть, не что-то иное где-то ещё.
Поэтому ты должен доверять себе!
Слушай эту песню об истинной природе твоего сердца-ума:

Суть твоего сердца-ума — это нерождённая всеоснова,
Без первоначальной причины, она присутствует свободно от причин.
В конце не прекращаясь, она присутствует свободно от субстанции.
Она присутствует, будучи непредвзятой по отношению к самсаре и нирване.

Нет у неё ни субстанции, ни характеристик, ни цвета.
Она не существует как что-то одно, и присутствует, проявляясь как множество.
Она присутствует, хоть и невыразима, когда её в словах я выражаю.
Она скрывается, когда её ты ищешь, но продолжает пребывать.
Когда отпустишь и расслабишься, она, присутствуя, себя являет.

После таких указующих наставлений о сердце-уме Бёнпо стал практиком Дхармы”.

Хочу лишь коротко добавить к этому следующее. Все вы, скорее всего, выполняете ту или иную практику Дхармы. Медитируете ли вы регулярно или нет, сущностный момент, который вам необходимо понять — это то, насколько важным является сердце-ум. Становление хорошего практика Дхармы целиком зависит от его сердца-ума. Так что, пожалуйста, обуздайте своё сердце-ум.

С любовью,
Сарва мангалам.



Пакчок Ринпоче