



Цанг'нйон Герука: настанови щодо серця-ума



Зображення публікується із дозволу Himalayan Art Resources

Дорогі друзі!

Поруч ви чи далеко, я, як і завжди, сподіваюся, що у вас усе гаразд, ви всі здорові та щасливі. В сьогоднішній день Гуру Рінпоче хочу поділитися із вами піснею осягнення, яку майстер Цанг'нйон Герука заспівав своєму учневі Б'онпо Дордже Ньінгпо, коли передавав йому настанови щодо серця-ума:

“Одного дня Цанг'нйон Герука дарував настанови Б'онпо Дордже Ньінгпо щодо того, яким чином шукати серце-ум, і заспівав цю пісню як вказівку:

Слухай, сину, Дордже Ньінгпо, шукачу серця-ума!

Шукач — це серце-ум і є,
Тож як збираєшся знайти його, шукаючи деінде?
Меч, хоч би який гострий, не може сам себе розрізати.
Око, хоч би яке ясне, само себе не може взріти.

Не уподібнюйся тому спраглому, який шукає воду, потопаючи;
Або тому, хто силується розв'язати вузол, в просторі зав'язаний;
Або безплідній жінці тій, яка оплакує смерть свого дитяти...
Такими є ті пошуки деінде цього серця-ума, яке ти аніколи не губив!

Довершений Будда — це саме оце серце-ум, і ніщо інше аніде.
Тож маєш собі довіряти!
Послухай пісню цю про істинну природу твого серця-ума:

Суть твого серця-ума — то нерождінна всеоснова,
Не маючи першопричини, вона присутня без причин.
Не припиняючись наприкінці, вона присутня, хоч і несубстанційна.
Вона присутня без жодних упереджень щодо самсари і нірвани.

Вона не має ні субстрату, ні характеристик, ані кольору.
Вона присутня, не існуючи як щось одне, і проявляючись як розмаїття.
Вона присутня, хоч і невимовна, коли її словами позначаю.
Коли її шукати — вона ховається, проте продовжує перебувати і присутня.
Коли відпустиш і спочинеш — вона присутня і себе являє.

Після таких вказівних настанов щодо серця-ума Бонпо став практиком Дгарми".

Хочу лише коротко додати до цього наступне. Мабуть усі ви виконуєте ту чи іншу практику Дгарми. Медитуєте ви регулярно чи ні, сутнісний аспект, який вам слід збагнути — це те, наскільки важливим є серце-ум. Перетворення на справжнього практика Дгарми цілковито залежить від серця-ума. Тож, будь ласка, опануйте власне серце-ум.
З любов'ю,

Сарва мангалам.



Пакчок Рінпоче