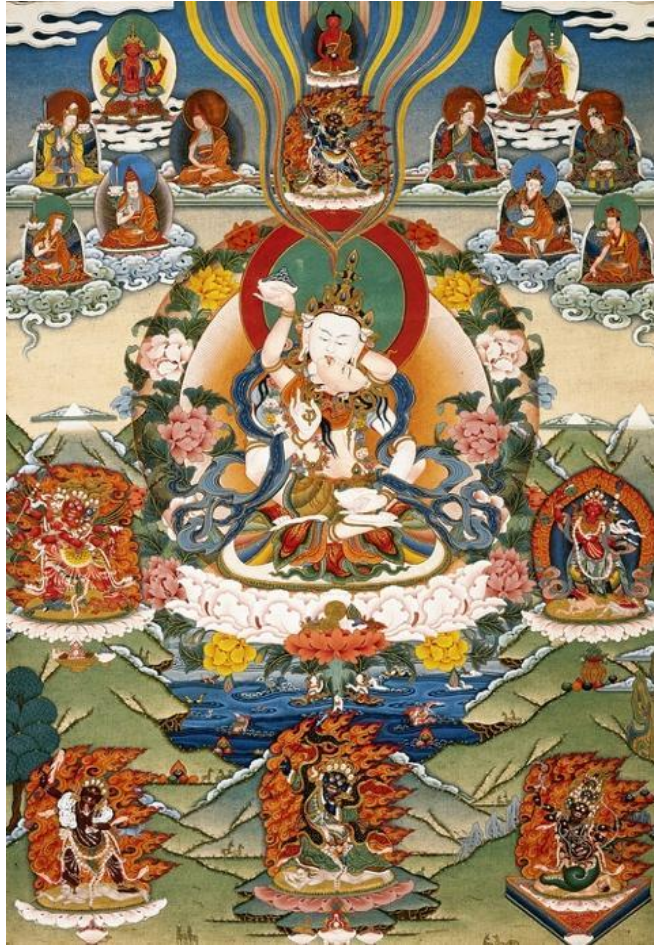




Guru Tsokyé Nyíngtik Tâm Yếu của Đạo Sư Hồ Sinh



Được nhắc tới trong *Lamrim Yeshe Nyíngpo*, *Con Đường Thoai Thoái của Trí Tuệ Tinh Yếu*, bởi Guru Rinpoche rằng có bốn cấp độ của thực hành tâm yếu hay nghi quỹ đạo sư: cấp độ bên ngoài là Barché Künsel, cấp độ bên trong là Sampa Lhündrup, cấp độ bí mật là Tsokyé Nyíngtik, và cấp độ tối mật là Dorjé Draktsal.

Bên ngoài, để bạt trừ mọi chướng ngại,
bằng phương tiện của Nangsi Zilnön, tam thân Padmākara,
với mười hai hoá thân của các bậc trì minh uy lực trí tuệ,
thực hành sự tiếp cận theo những cách chung và đặc biệt.

Bên trong, để thành tựu nhanh chóng ước nguyện thông thường và tối
thượng,
bằng phương tiện của Đại Lạc Thành Tựu Ước Nguyên,
Padmasambhava,
cùng với mười ba bậc đạo sư,
tiếp cận hoàn toàn của phương tiện và sự giải thoát, phát triển và hoàn
thiện.

Bí mật, bằng phương tiện của không gian và tính thức bất khả phân
thị hiện trong thân tướng thủ ấn là bậc Trì Minh Trí Tuệ Liên Hoa,
tất cả ba góc cô đọng, và qua (pháp) du già tinh yếu,
đạt được thành tựu trí tuệ khởi phát bất biến.

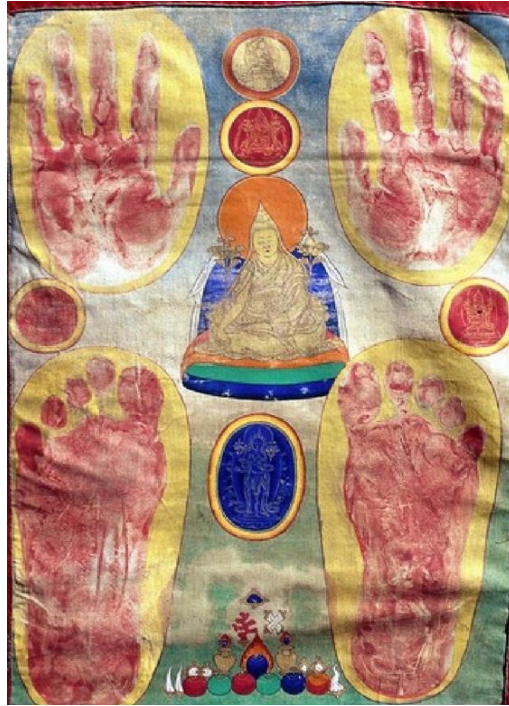
Tối mật, bằng phương tiện của bậc Trì Minh Trí Tuệ Dorjé Drakpo
Tsel,
hoá thân của tất cả thầy chú phật, vị bổn tôn toàn hảo tất cả về pháp heruka,
và qua thực hành nyegyü, đại thành tựu,
nhận ra các thân và trí tuệ tối thượng.

Tâm quan trọng

Jamgön Kongtrul, trong giảng giải của ngài về những câu kệ gốc ở trên trong
Lamrim Yeshé Nyingpo, đã giải thích tâm quan trọng của *Guru Tsokyé Nyingtik*
như sau:

Về cấp độ Bí mật, những phương tiện là sự hợp nhất bất khả phân của
không gian thanh tịnh nguyên thủy và sự tính thức hiển nhiên hiện tại, đó
thực chất là bản tánh tâm tự nhiên của con và tất cả hiện tượng. Ý nghĩa
của điều này là hoá thân trong hình tướng thủ ấn là bậc đại Trì Minh Trí
Tuệ Liên Hoa, Tsokyé Dorjé Chang, là biểu tượng, ngài là cô đọng hợp
nhất của tất cả Tam Căn. Ngài là hóa hiện tự thân bánh xe pháp luân của
đại lạc, và qua con đường uyên thâm của du già tinh yếu của sự phát triển
và hoàn thiện bất khả phân, con đạt ‘thành tựu’ trí tuệ khởi phát bất biến...

Jamyang Khyentse Wangpo



Tóm tắt về cuộc đời của Jamyang Khyentse Wangpo theo tiểu sử của Alak Zenkar Rinpoche:

Jamyang Khyentse sinh năm 1820 tại vùng Yaru Khyungchen Drak thuộc Dilgo ở Derge, Đông Tạng. Cha của ngài là Rinchen Namgyal và mẹ của ngài là Sönam Tso. Jamyang Khyentse đã học đọc lúc ngài 4 hoặc 5 tuổi, và từ nhỏ sự thông minh của ngài phát triển rất xuất sắc, ngài có thể thông thạo đọc, viết, và những kỹ năng khác không một chút khó khăn nào. Lúc 12 tuổi, ngài đã được công nhận là tái sinh của vị khenpo vĩ đại Evam Tharpatse, Jampa Namkha Chime, và ngài được ban pháp danh Jamyang Khyentse Wangpo. Lúc 21 tuổi, ngài đã được ban xuất gia chính thức. Tổng cộng ngài có hơn 150 đạo sư, là những vị đạo sư lớn từ tất cả bốn truyền thống chính—Sakya, Gelug, Kagyü và Nyingma. Ngài đã học với những vị đạo sư từ tất cả những truyền thống thực hành chính thống với những dòng truyền thừa không đứt đoạn tồn tại vào thời điểm đó tại Vùng Đất Tuyết. Ngài đã thọ nhận toàn bộ những giáo pháp đó một cách bài bản, thấm nhuần những quán đảnh, những chỉ dẫn giải thoát, và những truyền khẩu hỗ trợ. Ngài không chỉ sở hữu vô lượng giáo pháp mà ngài còn phát

triển những phẩm chất vượt trội về trải nghiệm và giác ngộ qua thành thạo thực hành thiền định. Qua thời gian, danh tiếng của ngài trải dài khắp Tây Tạng và qua pháp danh Pema Ösal Dongak Lingpa, “vị trì giữ bảy dòng truyền khẩu đặc biệt (ka bab dün)”, được biết tới khắp mọi nơi như những tiếng sét nổ vang dội khắp vùng đất. Ngài đã thọ nhận tất cả Hiển và Mật điển, và những chỉ dẫn cốt tuỷ, ngài đã truyền lại cho các đệ tử dựa theo phước đức nhân quả của mỗi vị. Ngài tiếp tục ban quán đánh, truyền khẩu, và giáo lý, ngài đảm bảo rằng tất cả phật tử theo ngài có nền tảng vững chắc về những giáo lý bất bộ phái toàn hảo của Đức Phật và đưa rất nhiều phật tử theo con đường giải thoát và phát triển. Ngài đã nhập niết bàn vào năm 1892, tháng thứ hai của năm Rồng Nước, kết thúc sự hoằng pháp huy hoàng và vĩ đại của ngài.

Lịch sử

Vào năm 1848, lúc 28 tuổi, khi Jamyang Khyentsé Wangpo ở vùng lân cận của Gegyel trên đường tới trung tâm Tây Tạng, ngài đã cử hành một lễ cúng dường yến tiệc vào dịp sinh nhật cát tường của Guru Rinpoche, vào tháng thân của năm thân đất, đánh dấu năm đản sinh của Guru Rinpoche. Ngài đã có trải nghiệm một ánh sáng rực rỡ. Sau đó ngài đã đi ra ngoài và tìm thấy một hang động rất đẹp có lối vào phía đông nam. Khyentse Wangpo hiếu kỳ đi vào hang và ngay lập tức ngài thấy hoan hỷ. Sau khi thực hành pháp Đạo Sư Du Già tại đó, ngài đã ngủ quên không lâu sau đó và đột ngột bị đánh thức bởi một tiếng động lớn. Trong không gian trước mặt ngài, Guru Rinpoche xuất hiện dưới hình tướng Đạo Sư của Zahor được bao quanh bởi một đoàn tùy tùng to lớn. Guru Rinpoche đã gia trì cho Khyentsé Wangpo và hoà tan vào tâm của ngài. Bởi vì điều này, thực hành gốc của Guru Tsokyé Nyingtik (Tâm Yếu của Đạo Sư Hồ Sanh) đã hiện ra rõ ràng trong tâm của Khyentsé Wangpo, và ngài đã viết lại bản văn hoạt động này ngay sau đó tại hang.

Sau đó Jamyang Khyentsé Wangpo tiếp tục hành trình và tới tu viện Samyé vào ngày Trăng Tròn tháng thứ 9. Ngài đã thực hiện những lễ cúng dường lớn tới bức tượng – kho tàng của Guru Tsokyé Dorjé (Đạo Sư Kim Cang Hồ Sinh) được phát lộ bởi vị Đại Khai Mật Tạng Nyangrel Nyingma Özer. Trong khi thực hành, ngài đã có tri kiến về bức tượng trở nên sống động và (bức tượng) đã ban quán đánh và những chỉ dẫn cho ngài, cuối cùng (bức tượng) hoà tan vào

tâm ngài. Những giáo lý bổ trợ của bộ pháp cũng phát khởi sống động trong trải nghiệm giác ngộ của ngài, ngài đã đặt những giáo pháp đó dưới niêm phong bí mật. Mùa đông tiếp theo đó, bởi lời thỉnh cầu mãnh liệt của mình, Chokgyur Dechen Lingpa đã nhận quán đảnh và chỉ dẫn của Guru Tsokyé Nyingtik từ Khyentsé Wangpo. Tối đó, Chokgyur Dechen Lingpa đã có một giấc mơ lạ thường mà trong đó Guru Rinpoche đã trao quyền cho ngài là vị trì giữ của những giáo pháp đó. Qua sự gia trì đó, Chokgyur Lingpa cũng đã phát lộ những kho tàng liên quan khác từ Sengchen Namdrak. Sau đó, khi ngài đã hoàn thành sự tiếp cận và thành tựu của pháp thực hành, vào dịp cúng dường yến tiệc vào ngày 10 của tháng, sự giác ngộ của ngài đã hiển lộ khi ngài giờ trông damaru và chuông lên để tất cả những ai ở đó đều thấy. Với những dấu hiệu lạ thường của sự gia trì, Guru Tsokyé Nyingtik đã trở thành ba trong bốn nghi quỹ đạo sư phổ biến của hai vị Đại Khai Mật Tạng.

Ghi chú:

Tiểu sử đầy đủ của Alak Zenkar Rinpoche về Jamyang Khyentse Wangpo có thể tìm thấy tại đây:

- <https://www.lotsawahouse.org/tibetan-masters/alak-zenkar/brief-biography-of-jamyang-khyentse-wangpo>

Trích dẫn ban đầu của bản văn gốc Lamrim Yeshe Nyingpo là từ:

- Padmasambhava. *Lamrim Yeshe Nyingpo*. Trans. Erik Pema Kunsang, ed. Marcia Dechen Wangmo. Rangjung Yeshe Publications: Hong Kong, 2016.

Trích dẫn của Jamgön Kongtrul trong lý giải của ngài là từ:

- Padmasambhava, and Jamgon Kongtrul. *Light of Wisdom, Vol. II*. Transl. Erik Pema Kunsang. Hong Kong: Rangjung Yeshe Publications, 1998, pp. 65-66.