



## Liberación de vidas

de [Khenpo Gyaltsen](#)



### Liberar o salvar vidas

La liberación de vidas, o salvar a los animales que están destinados al sacrificio, se practica en todo el mundo budista. Todas las escuelas de budismo animan a sus seguidores no solo a evitar dañar a los seres, sino a realizar acciones para salvar vidas. Los practicantes del budismo tibetano practican *tse-thar*, que se traduce literalmente como “liberar vida”. Como ejemplo, aquí hay un link a una [ceremonia de liberación de peces](#) que encabezaron los lamas del monasterio de Ka-Nying Shedrub Ling en marzo de 2017.

Cuando llevamos a cabo este ritual, lo ideal es hacerlo teniendo en cuenta las condiciones locales; por ejemplo, deberíamos liberar animales nativos en un área en donde no ocasionemos con ello ningún desbalance en el medio ambiente.

Este es un fragmento del libro de Khenpo Gyaltsen titulado [\*A Lamp Illuminating the Path to Liberation: An Explanation of Essential Topics for Dharma Students\*](#) en donde Khenpo comenta sobre esta práctica:

## **Orígenes de la práctica de liberar vidas de acuerdo con la tradición**

Se dice que, en el pasado, vivió en India un rey no budista llamado Trichen, quien disfrutaba de comer carne tan fresca que la sangre aún estaba caliente y que mató diez mil animales. Como resultado kármico de estas acciones, él renació en el Infierno Vajra, uno de los dieciocho reinos infernales en donde su sufrimiento era tal que murió cien veces y cada vez que revivía, volvía a caer en el infierno. El venerable Ānanda vio el sufrimiento de este ser impuro y le preguntó al Buddha al respecto. El Buda respondió: “Este es el resultado kármico de un hombre que disfrutaba de comer carne tan fresca que la sangre aún estaba caliente y que también disfrutaba de matar animales.”

Entonces Ānanda preguntó al [\*\*Buddha Shakyamuni\*\*](#), Rey del Dharma: “¿Hay alguna manera de liberarlo?” y Buddha Shakyamuni, Señor de la Muerte, respondió: “Si deseas liberar a este hombre del infierno, salva la vida de animales en los reinos mundanos y entonces él se liberará”. Ānanda entonces salvó vidas para el beneficio de ese hombre, quien finalmente se liberó del Infierno Vajra.

## **Los animales por salvar**

En general no hay diferencia en el tamaño o especie de los animales por salvar. No obstante, comprar y liberar animales de los que tenemos la certeza que estaban destinados a ser sacrificados o matados por carniceros será lo más benéfico.



Liberación de peces por parte de Ranjung Yeshe Selangor

## El método para liberar vidas

Salvar animales de ganado, viejos y raquíticos, que ya no son de utilidad para el ser humano es menos beneficioso que salvar a ganado saludable y de gran valor. Al momento de salvar una vida, lamas, monjes y demás practicantes limpiarán a los animales soplando hacia ellos humo de incienso y quemando enebro, lanzando semillas de mostaza y demás para ahuyentar espíritus obstructores, y llevando a cabo baños rituales de purificación.



Buddha Amitayus

Tras ello recitan liturgias para salvar vidas, tales como el sūtra de [Amitayus](#) y el *dhāraṇī* de Amitayus, así como plegarias de aspiración para que los animales disfruten de una larga vida y permanezcan por cien años a partir de ese día. Después quitan las

ataduras de sus cabezas, espaldas y demás, y hacen promesas y votos para nunca utilizar a esos animales. Finalmente los sueltan y los liberan.



Tulku Mingmar bendiciendo a los peces que se liberarán

## El momento adecuado para salvar vidas

Los mejores días para liberar animales son el 8°, 10°, 15°, 25° y 30° del mes lunar. Esto es porque, si se liberan animales en estos días, la virtud resultante es cien mil veces mayor que en otros días. Para propósitos específicos, también se pueden salvar vidas en fechas no específicas según la astrología (es decir, días que no tengan una significación astrológica), o durante festividades budistas, etcétera.

## Beneficios de salvar vidas

Los beneficios de salvar vidas de animales son similares a los beneficios de mantener los votos de un monje completamente ordenado. Al liberar un solo borrego, se purifica un renacimiento en los reinos inferiores. Al liberar una sola cabra, se purifican siete renacimientos en los reinos inferiores. Incluso si uno ha cometido la acción dañina de matar cien hombres y cien caballos en este mundo, el acto de salvar una sola vida puede purificar dichas acciones dañinas y [oscurecimientos](#).

Al salvar trece vidas, uno purifica las acciones dañinas y oscurecimientos de diez mil eones. Si uno libera vidas a nombre de alguien más cuya vida está por terminar, su vida se prolongará. Si uno libera trece vidas a nombre de alguien a quien solo le quedan tres días de vida, sin duda su vida se extenderá por tres años más. Asimismo, en los sūtras del Conquistador Trascendente, Buddha Shakyamuni, se dice que matar a un solo animal que haya sido liberado como se explicó anteriormente equivale a matar a cien seres humanos, y dicha acción trae consigo innumerables consecuencias negativas adicionales.

Fragmento de *A Lamp Illuminating the Path to Liberation: An Explanation of Essential Topics for Dharma Students* por Khenpo Gyaltzen (traducido al inglés por Lhasey Lotsawa Translations, Nepal: 2014, pp. 152-55.)

Artículo traducido al español por la [Asociación Bodhicitta Escola de L'Ésser](#).

Si te interesa escuchar más enseñanzas de Phakchok Rinpoche, te recomendamos los cursos en línea en la plataforma de estudios del Instituto Samye, como [Entrenando la mente](#) y [El sutra de la noble sabiduría de la muerte](#), ambos aptos para todo público, disponibles en español, de donativo voluntario y esenciales para aprender sobre la meditación.

Si quieres leer más artículos de Samye que se han traducido al español, puedes dar clic [aquí](#). (En cada artículo hay una sección “Translations” hasta abajo).