



SAMYE

Ensino de Tulku Migmar Neste Domingo



Queridos amigos do Dharma,

O Samye Institute tem o prazer de anunciar que [Tulku Migmar Tsering](#) vai generosamente compartilhar ensinamentos sobre o tópic **“Como Meditar em Tempos Difíceis”**, no dia de dakini (31 de outubro). Tulku-la dará o ensinamento em inglês. Não perca essa oportunidade preciosa de se juntar a esse ensinamento!

Tópico: Como Meditar em Tempos Difíceis

Horário: 10:00 Jakarta, Indonesia Time (GMT + 7) // meia-noite de domingo para segunda, horário de São Paulo. Confira seu [horário local](#).

Inscreva-se [aqui](#).

Este ensinamento também ficará disponível no [YouTube](#).

Para os que quiserem fazer uma oferenda para o ensinamento, utilize este [link](#).

Desejando a todos uma boa prática,

Samye Institute



SAMYE ©Copyright samyeinstitute.org