



## ท่านตุลกู มิกมาร์ จะสอนในวันอาทิตย์นี้



ถึงมิตรสหายทางธรรมที่รัก

สถาบันซัมเยยินดีประกาศว่า [ท่านตุลกู มิกมาร์ เซริง](#) จะเมตตาสอนในหัวข้อ “วิธีปฏิบัติสมาธิในช่วงเวลา ยากลำบาก” ในวันพระทากินีที่จะถึงนี้ คือวันที่ 31 ตุลาคม ท่านตุลกูจะสอนเป็นภาษาอังกฤษ พร้อมการแปลสดเป็นภาษาไทย การเข้าร่วมฟังการสอนครั้งนี้ถือเป็นโอกาสอันดีที่ไม่ควรพลาด

หัวข้อ วิธีปฏิบัติสมาธิในช่วงเวลาที่ยากลำบาก

เวลา 10.00 น.

ลงทะเบียนเข้าร่วมฟังการสอนได้ [ที่นี่](#)

คุณสามารถเข้าฟังการสอนนี้ทางช่อง [ยูทูป](#)

ผู้ที่ประสงค์จะถวายปัจจัยเพื่อร่วมสนับสนุนกิจกรรมนี้ กรุณาคลิก [ที่ลิงค์นี้](#)

ขอให้เบิกบานในการปฏิบัติ

ทีมสถาบันซัมเย