



SAMYE

**Thông báo về chương trình giảng Pháp của Tulku Migmar
vào ngày Chủ Nhật tuần này.**



Thân gửi quý đạo hữu,

Samye Institute vui mừng xin thông báo [Tulku Migmar Tsering](#) sẽ chia sẻ bài pháp thoại về chủ đề “**Làm thế nào để thực hành Thiền Định vào những thời điểm khó khăn**” vào ngày vía Dakini sắp tới (ngày 31 tháng 10). Tulku la sẽ dạy bằng **tiếng Anh**, và được dịch trực tiếp qua **tiếng Việt**. Xin đừng bỏ lỡ cơ hội quý báu để được nghe buổi pháp thoại này.

Chủ đề: Làm thế nào để thực hành Thiền Định vào những thời điểm khó khăn

Thời gian: 10:00 sáng theo giờ Jakarta, Indonesia (tức 10:00 sáng theo giờ Việt Nam).

Bạn có thể kiểm tra [giờ địa phương của bạn tại đây](#).

Đăng ký tham dự buổi pháp thoại [tại đây](#).

Buổi pháp thoại sẽ được đăng trên [YouTube](#).

Nếu bạn muốn cúng dường để hỗ trợ các buổi giảng pháp, xin vui lòng sử dụng đường [link này](#).

Chúc bạn luôn hoan hỉ trong thực hành Pháp,

Nhóm Samye Institute.



SAMYE ©Copyright samyeinstitute.org