



## 康楚仁波切之修行心要建言



亲爱的朋友，

一如既往，希望收信的各位平安、健康与快乐。今天的莲师日，我想和大家分享来自第一世蒋贡康楚仁波切之重要修行口诀。

康楚仁波切在其《生起次第与圆满次第：利益入道初学者之要点》中写到：

出离心为修行唯一之基石。

信心为修行唯一之门径。

悲心为修行唯一之方法。

摄念专一为修行之生命轴。

以正知正念来持续修行。

以依止三宝来除去障碍。

欲使修行增上在于虔敬上师。

上师口诀即为无谬之修行。

修行精要在于三根本合修，视一切寂静与忿怒坛城为上师所化现；若能掌握此点则足已。

英译文摘自蒋贡康楚仁波切《生起与圆满：密续禅修之精要》

(波士顿：智慧出版社，2002年) 页 30-31

请将此窍诀牢记于心。

以我所有的爱，

愿诸吉祥。



帕秋仁波切