



康楚仁波切之修行心要建言



親愛的朋友，

一如既往，希望收信的各位平安、健康與快樂。今天的蓮師日，我想和大家分享來自第一世蔣貢康楚仁波切之重要修行口訣。

康楚仁波切在其《生起次第與圓滿次第：利益入道初學者之要點》中寫到：

出離心為修行唯一之基石。

信心為修行唯一之門徑。

悲心為修行唯一之方法。

攝念專一為修行之生命軸。

以正知正念來持續修行。

以依止三寶來除去障礙。

欲使修行增上在於虔敬上師。

上師口訣即為無謬之修行。

修行精要在於三根本合修，視一切寂靜與忿怒壇城為上師所化現；若能掌握此點則足已。

英譯文摘自蔣貢康楚仁波切《生起與圓滿：密續禪修之精要》
(波士頓：智慧出版社，2002年)頁30-31

請將此竅訣牢記於心。

以我所有的愛，

願諸吉祥。



帕秋仁波切