



SAMYE

Paroles concises de conseil de pratique de Kongtrül Rinpoche



Chers amis de près et de loin,

Comme toujours, j'espère que ce message vous trouve en pleine forme, bonne santé et heureux. Pour ce jour de Gourou Rinpoche, j'aimerais partager avec vous des points clés d'instruction du Grand Jamgön Kongtrül Rinpoche.

Dans *Les points essentiels de la création et d'achèvement qui bénéficieront aux Débutants qui sont entrés sur la Voie*, Kongtrül Rinpoche a écrit :

La seule pierre de fondation de la pratique est la renonciation.
La seule entrée de la pratique est la foi.
La seule approche de la pratique est la compassion.
L'arbre de vie de la pratique est la concentration en un point.
La pratique constante est la pleine conscience diligente.
Se libérer des obstacles pour pratiquer est de s'en remettre aux Trois Joyaux.
La progression de la pratique est la dévotion au gourou.
Une pratique sans erreur possible est l'instruction du gourou.
Le point essentiel de la pratique est que les Trois Joyaux combinés
et tous les Mandalas paisibles et courroucés
s'élèvent par le jeu du gourou — cette chose-là est suffisante.

Ces vers sont extraits du texte de Jamgön Kontrül, Creation and Completion: Essential Points of Tantric Meditation (Boston: Wisdom Publications, 2002), 30-31.

S'il vous plait, prenez à coeur ces mots concis.

Avec tout mon amour,
Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche