



SAMYE

Kongtrül Rinpoches kurzgefasster Rat zur Praxis



Liebe Freunde nah und fern,

wie immer hoffe ich, dass es euch gut geht und ihr gesund und glücklich seid. Am heutigen Guru-Rinpoche Tag möchte ich mit euch einige Schlüsselpunkte der Unterweisungen des großen Jamgön Kongtrül Rinpoche teilen.

In "Die wesentlichen Punkte der Entstehung und Vollendung zum Nutzen des Anfängers, der den Pfad betreten hat", schrieb Kongtrül Rinpoche:

Der einzige Grundstein der Praxis ist Entsagung.
Das einzige Tor der Praxis ist Vertrauen.
Der einzige Zugang zur Praxis ist Mitgefühl.
Der Lebensbaum der Praxis ist einsgerichtete Anwendung.
Ständige Praxis ist gewissenhafte Achtsamkeit.
Die Beseitigung von Hindernissen für die Praxis ist es, sich auf die Drei Juwelen zu verlassen.
Die Vertiefung der Praxis ist die Hingabe an den Guru.
Untrügliche Praxis ist die Unterweisung des Gurus.
Der eine wesentliche Punkt der Praxis ist, dass alle drei Wurzeln und all die friedvollen und zornvollen Mandalas als die Erscheinung des Gurus entstehen - das allein ist ausreichend.

*Dieses Zitat ist ein Auszug aus: Jamgön Kontrül, Creation and Completion: Essential Points of Tantric Meditation (Boston: Wisdom Publications, 2002), 30-31.
Übersetzt von Englisch auf Deutsch von Nina Eder.*

Bitte nehmt euch diesen kurzgefassten Rat zu Herzen.

Mit all meiner Liebe,

Sarva Mangalam.



Phakchok Rinpoche