



SAMYE

Προφορικές Οδηγίες Συμβουλών για την Άσκηση του Κόνγκτρυλ Ρίνποτσε



Αγαπητοί φίλοι κοντά και μακριά,

Όπως πάντα, ελπίζω ότι αυτό το μήνυμά σας βρίσκει καλά, υγιείς και ευτυχισμένους. Για την σημερινή ημέρα του Γκούρου Ρίνποτσε, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας ορισμένα ουσιώδη σημεία οδηγιών του μεγάλου Τζάμγκον Κόνγκτρυλ Ρίνποτσε.

Στα Ουσιώδη Σημεία της Δημιουργίας και Ολοκλήρωσης που θα Οφελήσει τον Αρχάριο που έχει Εισέλθει στο Μονοπάτι, ο Κόνγκκρυλ Ρίνποτσε έγραψε:

Η μοναδική θεμελιώδης λίθος της άσκησης είναι η απάρνηση.

Η μοναδική πύλη της άσκησης είναι η πίστη.

Η μοναδική προσέγγιση της άσκησης είναι το έλεος.

Το ζωτικό δέντρο της άσκησης είναι η μοναδική εφαρμογή.

Η συνεχής άσκηση είναι η φιλότιμη επίγνωση.

Η άσκηση στην απομάκρυνση των εμποδίων είναι το να βασιστεί κανείς στα Τρία Πολύτιμα Πετράδια.

Ο εμπλουτισμός της άσκησης είναι η αφοσίωση στον Γκουρού.

Η αλάθητη άσκηση είναι οι οδηγίες του Γκουρού.

Το ένα ουσιώδες σημείο της άσκησης είναι ότι οι Τρεις Ρίζες συνδυασμένες και όλα τα ειρηνικά και τα αγριεμένα μάνταλα αναδύονται ως η προβολή του Γκουρού- αυτό το ένα πράγμα αρκεί.

Αυτό το απόσπασμα είναι μέρος του κειμένου: Δημιουργία και Ολοκλήρωση: Ουσιώδη Σημεία του Ταντρικού Διαλογισμού του Τζάμγκον Κόνγκκρυλ (Βοστώνη: Εκδόσεις Wisdom, 2002), σελίδα 30-31.

Σας παρακαλώ κλείστε στην καρδιά σας αυτή τη προφορική οδηγία.

Με όλη μου την αγάπη,

Σάρβα Μάνγκαλαμ.



Πάκτσok Ρίνποτσε