



SAMYE

Kata-kata Inti Nasihat Latihan dari Kongtrül Rinpoche



Sahabat dekat dan jauh,

Seperti biasa, semoga Anda dalam keadaan baik, sehat dan bahagia. Untuk hari Guru Rinpoche hari ini, saya ingin berbagi dengan Anda beberapa poin-poin kunci instruksi dari Jamgön Kongtrül Rinpoche yang agung.

Di dalam *Poin-poin Esensial Penciptaan dan Perampungan Yang Akan Bermanfaat Bagi Pemula Yang Memasuki Jalur*, Kongtrül Rinpoche menulis:

Satu-satunya batu fondasi latihan adalah pelepasan.
Satu-satunya gerbang latihan adalah keyakinan.
Satu-satunya pendekatan latihan adalah welas asih.
Pohon-kehidupan latihan adalah penerapan yang teguh.
Latihan yang terus-menerus adalah perhatian penuh yang teliti.
Penyingkiran rintangan pada latihan adalah mengandalkan pada Tiga Pertama.
Peningkatan latihan adalah bakti pada guru.
Latihan yang tidak salah adalah instruksi guru.
Satu poin esensial latihan adalah Tiga Akar digabungkan
dan semua mandala damai dan garang
muncul dalam wujud guru—satu hal ini saja cukup.

*Dikutip dari Jamgön Kontrül, Penciptaan dan Perampungan: Poin-poin Esensial
dari Meditasi Tantrik (Boston: Wisdom Publications, 2002), 30-31.*

Mohon simpan nasihat inti ini di hati.

Dengan semua cinta,
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop with a smaller loop above it, and the name 'Phakchok Rinpoche' written in a cursive script above the main loop.

Phakchok Rinpoche