



SAMYE

Palavras Essenciais de Kongtrül Rinpoche de Aconselhamento para a Prática



Caros amigos próximos e distantes,

Como de costume, espero que esta mensagem os encontre bem, saudáveis e felizes. No dia de Guru Rinpoche de hoje, gostaria de compartilhar com todos alguns tópicos fundamentais de orientação de autoria do grande Jamgön Kongtrül Rinpoche.

Em sua obra *Os Tópicos Essenciais da Geração e Consumo Visando Beneficiar o Iniciante Que Adentrou o Caminho*, Kongtrül Rinpoche escreve:

A inigualável pedra fundamental da prática é a renúncia.
A inigualável porta de entrada da prática é a fé.
O enfoque inigualável da prática é a compaixão.
A espinha dorsal da prática é a manter a mente indivisa.
A prática constante é a o esmero na atenção plena.
A remoção dos obstáculos à prática é se fiar nas Três Jóias.
O aprimoramento da prática é a devoção ao guru.
A prática inequívoca é a instrução do guru.
O inigualável tópico essencial da prática é saber que a reunião das Três Raízes e de todas as mandalas pacíficas e ferozes surge enquanto exuberância do guru; este entendimento por si só basta.

Esta citação consta de Jamgön Kontrül, Creation and Completion: Essential Points of Tantric Meditation (Boston: Wisdom Publications, 2002), 30-31.

Peço a todos que considerem com atenção este conselho essencial.

Com todo o meu carinho,
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, overlapping loops and curves, characteristic of a Tibetan Buddhist's signature.

Phakchok Rinpoche