



SAMYE

## Конгтрүл Ринпоче: сущностные наставления по практике



Дорогие друзья!

Рядом вы или далеко, я, как и всегда, надеюсь, что у вас всё хорошо, что вы здоровы и счастливы. В сегодняшний день Гуру Ринпоче хочу поделиться с вами рядом ключевых наставлений великого Джамгёна Конгтрёла Ринпоче.

В «Сущностных аспектах развития и завершения в помощь новичку, вступившему на путь» Конгтрёл Ринпоче пишет следующее:

Единственный краеугольный камень практики — это отречение.  
Единственные врата в практику — это вера.  
Единственный подход к практике — это сострадание.  
Дерево жизни практики — это её целеустремлённое выполнение.  
Непрерывная практика — это внимательная осознанность.  
Устранение препятствий в практике — полагаться на Три Драгоценные.  
Усиление практики — это преданность к Гуру.  
Безошибочная практика — это наставления Гуру.  
Единственный сущностный момент практики — это то, что все Три Корня вместе взятые, а также все мандалы мирных и неистовых божеств возникают как проявления Гуру — одного этого целиком достаточно.

*Цитата из книги Джамгёна Конгтрёла «Развитие и завершение: сущностные аспекты тантрической медитации» (Jamgön Kontrül, Creation and Completion: Essential Points of Tantric Meditation. Boston: Wisdom Publications, 2002), с. 30-31.*

Пожалуйста, храните в сердце эти сущностные советы.

С любовью,

сарва мангалам.



Пакчок Ринпоче