



SAMYE

## Consejos prácticos concisos de Kongtrül Rinpoche



Queridos amigos que se encuentran cerca y lejos:

Como siempre, espero que este mensaje los encuentre bien, sanos y felices. Para este día de Guru Rinpoche quisiera compartir con ustedes algunos puntos clave de instrucción del gran Jamgön Kongtrül Rinpoche.

En “Los puntos esenciales de creación y compleción que beneficiarán al principiante que ha entrado en el camino”, Kongtrül Rinpoche escribe:

La única piedra angular de la práctica es la renuncia.  
La única puerta de entrada a la práctica es la fe.  
El único método de práctica es la compasión.  
El árbol de vida de la práctica es la aplicación enfocada.  
La práctica constante es tener una atención plena concienzuda.  
El remover obstáculos a la práctica es el confiar en las Tres Joyas.  
El mejoramiento de la práctica es la devoción al guru.  
La práctica inequívoca es la instrucción del guru.  
El punto esencial de la práctica es que las Tres Raíces combinadas y todos los mandalas pacíficos e iracundos surgen como una manifestación del guru: esto es suficiente.

*La cita fue extraída de Jamgön Kontrül, Creación y compleción: puntos esenciales de la meditación tántrica (Boston: Wisdom Publications, 2002), 30-31.*

Por favor tomen en serio este consejo esencial.

Con todo mi amor,  
Sarva Mangalam.

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of fluid, overlapping loops and curves, characteristic of a Tibetan Buddhist signature.

Phakchok Rinpoche