



SAMYE

วาระเฉพาะเรื่องคำแนะนำในการฝึกปฏิบัติของท่านกงตรูล รินโปเช



เรียนกัลยาณมิตรทั้งใกล้และไกล

ข้าพเจ้าหวังว่าเมื่อท่านได้รับสาสน์ฉบับนี้ ท่านก็คงจะสบายดี สุขภาพแข็งแรง และมีความสุขเหมือนเช่นเคย สำหรับวันที่ระลึกปรมจารย์ปีหมสมภพวันนี้ ข้าพเจ้าอยากแบ่งปันประเด็นสำคัญบางประการของคำสอน จากท่านจัมกน กงตรูล รินโปเชผู้ยิ่งใหญ่

ใน แก่นสารสำคัญของการสร้างและสลายนิมิตที่เป็นประโยชน์ต่อผู้เริ่มต้นเข้าสู่มรรคา ท่านกงตรุล รินโปเช
เขียนไว้ดังนี้

หลักพื้นฐานเดียวแห่งการปฏิบัติ คือ เนกชัมมะ (การสละโลก)
ประตูสู่การปฏิบัติ คือ ศรัทธาเท่านั้น
วิธีหลักในการฝึกปฏิบัติ มีเพียงความกรุณา
แกนหลักของการปฏิบัติ คือ การเพียรปฏิบัติแน่วแน่เป็นหนึ่งเดียว
การปฏิบัติสมาธิ คือ สติสัมปชัญญะ
การจัดอุปสรรคในการฝึกปฏิบัติ คือ การพึ่งพาพระรัตนตรัย
สิ่งที่พัฒนาการปฏิบัติ คือ ความอุทิศตนแต่ครู
การปฏิบัติที่ไม่ผิดเพี้ยน คือ คำสั่งสอนของครู
จุดสำคัญของการปฏิบัติอย่างหนึ่ง คือ มุลกะทั้งสามรวมกันเป็นหนึ่งเดียว
และมันดาละแห่งเทพปางสันติกับปางพิโรธทั้งหมด
ปรากฏเป็นการสำแดงออกของครู สิ่งนี้เท่านั้นก็เพียงพอแล้ว

คัดมาจกงานเขียนของท่านจัมกน กงตรุล, การสร้างและการสลายนิมิต: แก่นสารสำคัญของสมาธิภาวนาแบบตันตระ

(บอสดัน: สำนักพิมพ์ Wisdom, 2545), หน้า 30-31.

โปรดจดจำคำแนะนำเฉพาะนี้ให้ขึ้นใจ

ด้วยความรักความเมตตา

สัพพะมังคะลัง (ขอมงคลทั้งปวงจงบังเกิดมี)



พักชก รินโปเช