



SAMYE

Конгтрюл Рінпоче: сутнісні настанови щодо практики



Дорогі друзі!

Поруч ви чи далеко, я, як і завжди, сподіваюся, що у вас усе гаразд, ви всі здорові та щасливі. В сьогоднішній день Гуру Рінпоче хочу поділитися із вами деякими ключовими настановами великого Джамг'она Конгтрюла Рінпоче.

У “Сутнісних аспектах розвитку і завершення, що допоможуть початківцю, який ступив на шлях” Конгтрюл Рінпоче пише наступне:

Єдиний наріжний камінь практики — це зречення.
Єдина брама до практики — це віра.
Єдиний підхід до практики — це співчуття.
Дерево життя практики — це її цілеспрямоване виконання.
Неперервна практика — це уважне усвідомлення.
Усунення перешкод у практиці — покладатися на Три Дорогоцінні.
Підсилення практики — це відданість до Гуру.
Неоманна практика — це настанови Гуру.
Єдиний сутнісний момент практики — це те, що всі Три Корені разом, а також всі мандали мирних і нестримних божеств постають як прояви Гуру — ось цього цілком достатньо.

Цитата з книги Джамг'юна Конгтрюла "Розвиток і завершення: сутнісні аспекти тантричної медитації" (Jamgön Kongtrül, Creation and Completion: Essential Points of Tantric Meditation. Boston: Wisdom Publications, 2002), с. 30-31.

Будь ласка, тримайте ці сутнісні поради в серці.

З любов'ю,

сарва мангалам.



Пакчок Рінпоче