



SAMYE

上师湖生心髓（咕汝措杰宁滴）十万荟供邀请
2021年11月



敬爱的金刚师兄和师姐们，

请加入这次 11 月份 Zoom 上师湖生心髓（咕汝措杰宁滴）十万荟供。和之前的十万荟供一样，我们的出家众将会在阿苏拉山洞设置主要的十万荟供法会会场。我们出家众、尼众将和在家僧团一起累积十万遍的咕汝措杰宁滴的荟供祈请文。

以下是关于十万荟供的关键信息

日期: 11 月 14 日（美洲时间 11 月 13 日）

时间: 上午 8:00 – 11:00 尼泊尔时间(北京时间上午 10:15-13:15)

您可以查询自己所在的时区[点击此处](#)

您可以下载咕汝措杰宁滴的法本，[点击此处](#) 完整法本有藏文，泰文、英文、西班牙文和中文。荟供积累的念诵部分有乌克兰语、西班牙语、俄语、印度尼西亚语、葡萄牙语和日语。

我们将在十万荟供的法会上集体累积念诵十万荟供祈请文。积累祈请文念诵的部分是从“吹，得松桑杰咕汝仁波切”持续到“喻 阿 吽 班扎 咕汝 贝玛 悉地吽”念诵完这个祈请文才算是一次念诵。

注册并承诺将要在 Zoom 上累积的串数

所有人都要注册 Zoom 会议室，无论您是否会参加 Zoom 会议。请根据以下的步骤注册、承诺念诵的串数并参加 Zoom:

会议 ID: 821 5381 6399

密码: 806307

[**请点击此处注册并承诺您将会累积的串数**](#)

荟供被视为是累积资粮和智慧、修复三昧并满足空行、上师、护法，以及金刚师兄姐妹的殊胜的方法。所有逆境将会被遣除，所有修行者的愿望将能迅速得到满愿。一种有着广大力量的荟供就是十万荟供，或是累积十万遍的荟供祈请文。

11 月 14 日即将到来的咕汝措杰宁滴的十万荟供，我们特意分享了蒋扬钦哲旺波的生平简介，一起和这个修持的介绍[点击此处](#)。您也可以阅读这个关于荟供修持的利益的[开示](#)。

通过 YouTube 加入

我们在 Zoom 上修持的同时，将会在 [YouTube](#) 同时实直播。这个录像将会在活动结束后保留 24 小时。

如果你没有时间，这个录像可以辅助您的修持，录像会在稍后分享在[桑耶学院的脸书页面](#)。

记住：即使您决定通过 YouTube 来加入，您仍然需要在 Zoom 上注册及承诺您的串数。请注意：不同语种的翻译只有在 Zoom 上，YouTube 上不提供翻译。

供养法会

如果您有意供养，[请点击此处](#)

如果您有任何问题，请发邮件至 support@samyeinstitute.org

我们期待与您一起修持，

桑耶团队