



SAMYE

上師湖生心髓（咕汝措傑寧滴）十萬薈供邀請  
2021年11月



敬愛的金剛師兄和師姐們，

請加入這次 11 月份 Zoom 上師湖生心髓 ( 咕汝措傑寧滴 ) 十萬薈供。和之前的十萬薈供一樣，我們的出家眾將會在阿蘇拉山洞設置主要的十萬薈供法會會場。我們出家眾、尼眾將和在家僧團一起累積十萬遍的咕汝措傑寧滴的薈供祈請文。

### 以下是關於十萬薈供的關鍵信息

**日期:** 11 月 14 日 ( 美洲時間 11 月 13 日 )

**時間:** 上午 8:00 – 11:00 尼泊爾時間(北京時間上午 10:15-13:15)

您可以查詢自己所在的時區點擊[此處](#)

您可以[下載](#)咕汝措傑寧滴的法本，點擊[此處](#) 完整法本有藏文、泰文、英文、西班牙文和中文。薈供積累的念誦部分有烏克蘭語、西班牙語、俄語、印度尼西亞語、葡萄牙語和日語。

我們將在十萬薈供的法會上集體累積念誦十萬薈供祈請文。積累祈請文念誦的部分是從“吽，得松桑傑咕汝仁波切”持續到“嗡 阿 吽 班扎 咕汝 貝瑪 悉地吽”念誦完這個祈請文才算是一次念誦。

### 註冊並承諾將要在 Zoom 上累積的串數

所有人都要註冊 Zoom 會議室，無論您是否會參加 Zoom 會議。請根據以下的步驟註冊、承諾念誦的串數並參加 Zoom：

**會議 ID:** 821 5381 6399

**密碼:** 806307

**[請點擊此處註冊並承諾您將會累積的串數](#)**

蓄供被視為是累積資糧和智慧、修復三昧並滿足空行、上師、護法，以及金剛師兄弟姐妹的殊勝的方法。所有逆境將會被遣除，所有修行者的願望將能迅速得到滿願。一種有著廣大力量的蓄供就是十萬蓄供，或是累積十萬遍的蓄供祈請文。

11 月 14 日即將到來的咕汝措傑寧滴的十萬蓄供，我們特意分享了蔣揚欽哲旺波的生平簡介，一起和這個修持的介紹點擊[此處](#)。您也可以閱讀這個關於蓄供修持的利益的[開示](#)。

### 通過 YouTube 加入

我們在 Zoom 上修持的同時，將會在 [YouTube](#) 同時實直播。這個錄像將會在活動結束後保留 24 小時。

如果你沒有時間，這個錄像可以輔助您的修持，錄像會在稍後分享在[桑耶學院的臉書頁面](#)。

記住：即使您決定通過 YouTube 來加入，您仍然需要在 Zoom 上註冊及承諾您的串數。請注意：不同語種的翻譯只有在 Zoom 上，YouTube 上不提供翻譯。

### 供養法會

如果您有意供養，請點擊[此處](#)

如果您有任何問題，請發郵件至 [support@samyeinstitute.org](mailto:support@samyeinstitute.org)

我們期待與您一起修持，

桑耶團隊