



SAMYE

**Convite para participação do Tsok Bum da
Essência do Coração do Guru que nasceu no
Lago (Guru Tsokyé Nyíngtik)
em Novembro 2021**



Caros irmãos e irmãs do Dharma,

Junte-se a nós neste mês de novembro no Zoom para a acumulação de Cem Mil oferendas de Tsok da Essência do Coração do Guru que Nasceu no Lago (Guru Tsokyé Nyingtik). Como em nossos Tsok Bums anteriores, nossos monges estarão na caverna de Asura, onde as principais oferendas do festim do Tsok Bum serão consagradas. Juntos, nossos monges, monjas e sangha acumularão um total de 100.000 repetições da prece de oferenda do Guru Tsokyé Nyingtik.

Abaixo você encontrará informações importantes Tsok Bum

Data: 14 de Novembro (13 de Novembro nas Américas)

Horário: 8:00 - 11:00 AM horário do Nepal (23:15 horário de Brasília)

Você pode checar o horário da sua localização [aqui](#).

Você pode acessar a liturgia do Guru Tsokyé Nyingtik [aqui](#). Ela está disponível em tibetano com tradução completa para **tailandês, inglês, espanhol e chinês**. A seção de acumulação do tsok está disponível nesses idiomas e também em **ucraniano, espanhol, russo, indonésio, português e japonês**.

Estaremos acumulando a prece de oferenda de Tsok coletivamente durante o puja de tsok bum. Esta prece é a seção da liturgia que começa com “hrih dü sum sangyé guru rinpoché” e continua até “om ah hum benza guru pema siddhi hum”; recitar esta prece contará como uma única recitação.

Registre o número de malas que você acumulará no Zoom

O registro no Zoom é necessário para todos, independentemente de você ingressar ou não na reunião. Siga estas etapas para se inscrever no Zoom e para registrar o número de malas das recitações que você acumulará:

ID da reunião: 821 5381 6399

Senha: 806307

[Clique aqui para se inscrever e registrar o número de malas que você irá acumular](#)

Oferecer tsok é considerado o método supremo para acumular mérito e sabedoria, restaurando todas as quebras de samaya e cumprindo os desejos das deidades, gurus, protetores e irmãos e irmãs vajra. Assim, todas as circunstâncias desfavoráveis são dissipadas e todos os desejos dos praticantes são rapidamente

atendidos. Uma maneira imensamente poderosa de realizar tsok é através de um tsok bum, ou 100.000 acumulações da oferenda de tsok.

Para o próximo tsok bum de Guru Tsokyé Nyingtik em 14 de novembro, gostaríamos de compartilhar com vocês a curta biografia de Jamyang Kyentsé Wangpo, que revelou o Guru Tsokyé Nyingtik, junto com uma breve introdução a essa prática, [aqui](#). Você também pode ler este [ensinamento](#) sobre os benefícios da prática de tsok.

Entrando via Youtube

Ao mesmo tempo que estaremos praticando via Zoom, também faremos transmissões ao vivo de partes da reunião do Samye no Zoom via [YouTube](#). **Esta gravação estará disponível por 24 horas após o término do evento.**

Se você não puder participar neste momento, como suporte para a sua prática, a gravação será compartilhada em seguida na [página do Facebook do Samye Institute](#).

Lembre-se: mesmo que você decida entrar pelo Youtube ou praticar por conta própria, você ainda precisa se inscrever para registrar o número de malas no Zoom. Observação: traduções em diferentes idiomas só serão disponibilizadas via Zoom, não no Youtube.

Faça uma oferenda

Se você quiser fazer uma oferenda, por favor clique [aqui](#).

Se você tiver alguma dúvida, envie um email para support@samyeinstitute.org

Estamos ansiosos para praticar com você
Equipe Samye