



SAMYE

**Invitación para unirse al Tsok Bum de
La práctica esencial del Guru Nacido del Lago
(Guru Tsokye Nyingtik)
en noviembre 2021**



Queridos hermanos y hermanas de Dharma:

Únanse a nosotros este noviembre en Zoom para acumular Cien Mil Ofrendas de Tsok de La práctica esencial del Guru Nacido del Lago (Guru Tsokye Nyingtik). Al igual que en nuestros Tsok Bums pasados, nuestros monjes estarán en la cueva de Asura donde se colocarán las ofrendas principales del Tsok Bum. Juntos, nuestros monjes, monjas y sangha laica acumularemos un total de 100,000 repeticiones de la plegaria de ofrenda de Guru Tsokye Nyingtik.

A continuación encontrarás información clave sobre el tsok bum

Fecha: 14 de noviembre (13 de noviembre en América)

Hora: 8:00 a 11:00 AM en Nepal (3:15 am en España; 13 de noviembre: 20:15 hrs. El Salvador y México; 21:15 hrs. Colombia; 23:15 hrs. Chile y Argentina)

Puedes corroborar el horario en tu país [aquí](#).

Texto

Puedes encontrar el texto de práctica completo de Guru Tsokye Nyingtik en español [aquí](#), y las páginas de la sección de acumulación en español (en un archivo separado) [aquí](#).

Juntos acumularemos [la plegaria de ofrenda de tsok](#) (páginas 4 y 5) durante la puja del tsok bum. Esta plegaria es la sección del texto de práctica que inicia en tibetano con “*hrih dü sum sangye guru rinpoche*” y continúa hasta “*om ah hum benza guru pema siddhi hum*”. Recitar esta plegaria cuenta como una sola recitación.

Regístrate en Zoom y escribe cuántos malas te comprometes a recitar para la acumulación

El registro en Zoom es un requisito para todos, ya sea que puedas unirte o no a la reunión en Zoom. Al dar clic en el enlace de registro, escribe el número de malas que te comprometes a recitar de la plegaria de acumulación:

ID de la reunión: 821 5381 6399

Código de acceso: 806307

[Da clic aquí para registrarte y apuntar cuántos malas te comprometes a recitar para la acumulación](#)

La ofrenda de tsok se considera el método supremo para acumular mérito y sabiduría, restaurar los samayas que se hayan roto, y para satisfacer los deseos de las deidades, gurus, protectores y hermanos y hermanas vajra. Así, todas las circunstancias desfavorables se eliminarán y todos los deseos de los practicantes se cumplirán rápidamente. Una manera sumamente poderosa de llevar a cabo la ofrenda de tsok es hacer un tsok bum, es decir, la acumulación de 100,000 ofrendas de tsok.

Para el próximo tsok bum de Guru Tsokye Nyingtik que se llevará a cabo el 14 de noviembre, queremos compartir contigo la breve biografía de Jamyang Khyentse Wangpo, quien reveló la práctica de Guru Tsokye Nyingtik, junto con una breve introducción a esta práctica, que podrás encontrar [aquí](#). También podrás leer [esta enseñanza](#) acerca de los beneficios de la práctica de tsok.

Unirse por YouTube

Al mismo tiempo que practicaremos por Zoom, estaremos transmitiendo en vivo algunos aspectos de la reunión en Zoom de Samye a través de [YouTube](#). **Esta grabación estará accesible durante las 24 horas siguientes tras la conclusión del evento.**

Si no puedes estar en el evento en vivo, entonces, como un apoyo para tu práctica se compartirá la grabación poco después en la [página de Facebook de Samye Institute](#).

Recuerda: Aunque decidas unirse vía YouTube, necesitas registrarte en Zoom y decirnos cuántos malas te comprometes a recitar. Por favor ten en cuenta que las traducciones a diferentes idiomas solo estarán accesibles en Zoom, no en YouTube.

Para hacer una ofrenda

Si deseas hacer una ofrenda, haz clic [aquí](#).

Si tienes alguna pregunta, por favor envía un correo electrónico a: support@samyeinstitute.org

Nos dará mucha alegría practicar contigo,
El equipo de Samye