



大乘聖臨終智經

大乘聖臨終智經是佛陀釋迦摩尼佛所教授的大乘經文。

藏文的名稱是：帕巴達噶耶謝嘉威朵 'phags pa 'da ka ye shes bya ba'i mdo.

這個經文明確地教導關於佛法最究竟的義理。因為經文教導一個核心重點-----果，所以被歸屬於佛陀第三轉法輪。

在帕秋仁波切的指導下，我們整理“大乘聖臨終智經”的教導錄像和音頻。在此內容中，你會得到如何修持與思維這個經文的指導。

仁波切經常教授這個經文，因為他相信此經文給的教導特別清楚。它概括了如何確切地修持止觀的禪修。這裡仁波切在視頻中簡短地介紹和解釋，為什麼他認為這個教導是如此的有幫助。

在這經課除了教學之外，還提供了關於經文的反思問題和提醒。也提供了兩者典型的註釋，這裡你會通過反覆地聽聞，閱讀和思維的修持去理解這個甚深的含義。這個經課涵蓋五個主要的主題。隨着所提供的內容，你會得到每一個主題的教授和指導。

經課的五個要點是：

1. 無常
2. 大慈悲心
3. 無所緣 (無任何參照點)
4. 無實事
5. 佛性

這裡，仁波切針對每個要點做了深入的解釋，並示範在禪修中如何去修持每個要點。

修持提示與建議：

這裡帕秋仁波切的教授分成八個單元。儘管你能夠同時觀看到所有的單元，我們建議你花些時間去思維每一個單元，並遵循這裡所給的禪修或是修持的指導。你或許需要每個單元花上一周的時間去實修，直到熟悉為止。

在此我們還附上了反思的問題。希望這些問題能引發你去思維，並帶領你去回顧每一個段落的關鍵要素。請善加利用論壇，給出你反思的看法，或是提出你自己的要觀點。

我們建議你給自己充分的時間，緩慢和認真地去進行每一個單元。這個經文本身非常的簡短，但是有着甚深的含義。正如仁波切指出的，我們可以將這個經文的教導，結合到我們一生做的各種修持。你會留意到仁波切頻繁的重複這個經文，這是傳統幫助轉向內在的一種教法，而且這非常地有幫助。每一次我們讀這個經文，都會發現新一層的含義，並找到一些要點衝擊我們的心。

希望這個課程能帶來極大的利益，我們鼓勵你和論壇里的其他學生一起討論。這麼做會使得這個教法變得有生命力和意義非凡。

感恩你加入這個學習，願一切吉祥。

開始課程

大乘聖臨終智經課程

在右邊你會發現課程的選擇。請使用 Tab 鍵去前往，直到課程介紹開始出現。

記住你有一年的時間訪問這個課程，所以認真聽和花時間反思與禪修它的意思是非常重要的，不要急著移到下一個單元。就像仁波切經常說的，你必須允許這個教法觸動你的心。

我們鼓勵你列印出這本小冊子，並在課程進行過程中經常的閱讀。這個教材在經文上包含了兩個傳統的評論。除了看視頻之外，希望你會花些時間去學習所提供的評論。我們建議你至少花一週時間去回顧每一個主題，直到你對所提供的修持與禪修的指導非常熟悉。