

เริ่มคอร์ส

คอร์สพระสูตร “ปัญญาญาณว่าด้วยการล่วงพ้นภพ”

ทางด้านขวา จะมีเมนูของหลักสูตร (curriculum menu) กรุณาใช้แท็บเพื่อเลื่อนไปตามคำสอนแต่ละหน่วย เริ่มตั้งแต่คำนำ โปรตรระลึกเสมอว่าคุณมีเวลาศึกษาคอร์สนี้หนึ่งปีเต็มๆ ดังนั้นจึงสำคัญที่ต้องฟังคำสอนแต่ละครั้งให้ดี และใช้เวลาในการพิจารณาและทำสมาธิกับความหมายของเรื่องนั้นๆ ก่อนที่จะไปศึกษาหน่วยถัดไป ท่านรินโปเชกล่าวเสมอว่า เราต้องให้คำสอนสัมผัสหัวใจของเรา

เราแนะนำให้คุณพิมพ์หนังสือ Ebook ออกมาและอ่านทบทวนบ่อยๆ ขณะที่คุณศึกษาไป หนังสือนี้เป็นอรรถาธิบายดั้งเดิมสองสำนวนของพระสูตรเล่มนี้ เราหวังว่าคุณจะได้ใช้เวลาในการศึกษาอรรถาธิบายเพื่อประกอบกับคลิปวิดีโอที่มีอยู่ เราขอแนะนำให้คุณใช้เวลาอย่างน้อยหนึ่งสัปดาห์สำหรับศึกษาแต่ละหัวข้อ และทำความเข้าใจกับคำแนะนำในการทำสมาธิและการปฏิบัติแต่ละช่วงที่นำเสนอไว้