



## Προσευχές για το Μπάρντο

### ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΠΑΡΝΤΟ

Ως ανταπόκριση σε πολλά αιτήματα που έχουν γίνει από μαθητές κατά την διάρκεια αρκετών ετών και με την καθοδήγηση του Πάκτσοκ Ρίνποτσε το Ινστιτούτο Σάμγιε έχει αρχίσει τώρα να προσφέρει την ευκαιρία ώστε να μπορούν να ζητηθούν προσευχές και ασκήσεις για τους αποθανόντες. Όλοι μας στο Σάμγιε, εκφράζουμε την βαθιά μας συμπάθεια κατά τη διάρκεια αυτής της δύσκολης περιόδου και κρατάμε εσάς και τους αγαπημένους σας στις σκέψεις και τις προσευχές μας. Το Σάμγιε προσφέρει διάφορες επιλογές παρακλήσεων παραδοσιακών προσευχών για το Μπάρντο μετά την αποβίωση κάποιου μέλους της οικογένειας, κάποιου αγαπημένου ή ενός φίλου. Αυτές οι προσευχές πρέπει να ζητηθούν μετά το θάνατο αυτού του προσώπου.

Κατά τη διάρκεια των 49 ημερών (ή της περιόδου των 7 εβδομάδων), το τέλος κάθε εβδομάδας είναι πολύ σημαντικό. Αυτές τις μέρες θα πρέπει να συσσωρεύει κανείς προσφορές καντηλιών (ή παραδοσιακών λαμπών βουτύρου) και να αφιερώνει την αρετή για χάρη του αγαπημένου προσώπου που πέθανε, για το ταξίδι του δια μέσου του μπάρντο, για την εξάγνιση του αρνητικού του κάρμα και για να το βοηθήσει να συσσωρεύσει αρετή για μια ευνοϊκή επαναγέννηση. Επίσης, είναι πολύ ευεργετικό να γίνουν ορισμένες τελετές για τον αποθανόντα κατά τη διάρκεια αυτής της τόσο απαιτητικής μετάβασης.

Το Σάμγιε προσφέρει τρεις διαφορετικές επιλογές γι' αυτές τις 49 ημέρες, τις οποίες έχουμε ονομάσει η συνοπτική επιλογή, η βασική επιλογή και η περίτεχνη. Η διαφορά μεταξύ τους αφορά τον αριθμό των μοναχών που συμμετέχουν, τη λίστα των προσευχών και ασκήσεων (ή πούτζα/τελετών) που γίνονται και η ποσότητα των τσοκ και των λαμπών βουτύρου που θα προσφερθούν. Πιο κάτω μπορείτε δείτε το πρόγραμμα κάθε επιλογής και μπορείτε να διαβάσετε μια σύντομη περιγραφή κάθε μίας από τα τρία είδη τελετών. Για να στείλετε το αίτημά πιέστε μία από τις τρεις επιλογές και θα μεταφερθείτε στην ηλεκτρονική φόρμα, όπου μπορείτε να συμπληρώσετε το όνομα του τεθνεώτος, μια φωτογραφία και να κάνετε την προσφορά σας.

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ

Κατά τη συνοπτική επιλογή, στο τέλος κάθε εβδομάδας, για επτά εβδομάδες, θα γίνουν τα ακόλουθα για τον τεθνεώτα από μια ομάδα τεσσάρων μοναχών:

Στο τέλος της 1ης εβδομάδας – Κόρουα Ντόνγκτροουκ και προσφορά 21 λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 2ης εβδομάδας – Κόρουα Ντόνγκτροουκ και προσφορά 21 λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 3ης εβδομάδας – Κόρουα Ντόνγκτροουκ και προσφορά 21 λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 4ης εβδομάδας – τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 21 λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 5ης εβδομάδας – τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 21 λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 6ης εβδομάδας – τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 21 λαμπών βουτύρου  
Την 49η ημέρα και στο τέλος της 7ης εβδομάδας – τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 21 λαμπών βουτύρου



### ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΜΠΑΡΝΤΟ-ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ

Πιέστε σε αυτή τη φόρμα στην αρχική σελίδα στα Αγγλικά για να αιτηθείτε προσευχές για κάποιον που έχει αποβιώσει.

---

## ΒΑΣΙΚΗ

Για τη βασική επιλογή, στο τέλος κάθε εβδομάδας, για επτά εβδομάδες, θα γίνουν τα ακόλουθα από μια συνάθροιση μοναχών:

Στο τέλος της 1ης εβδομάδας – Κόρουα Ντόνγκτροουκ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 2ης εβδομάδας – Κόρουα Ντόνγκτροουκ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 3ης εβδομάδας – τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 100λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 4ης εβδομάδας – τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 100λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 5ης εβδομάδας – Κούνζανγκ Τούκτικ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου  
Στο τέλος της 6ης εβδομάδας – Σάγγκτικ Ντόρσεμ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου  
Την 49η ημέρα και στο τέλος της 7ης εβδομάδας – Νγκοένσονγκ Ντόνγκτροουκ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-



### ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΜΠΑΡΝΤΟ-ΒΑΣΙΚΗ

Πιέστε σε αυτή τη φόρμα στην αρχική σελίδα στα Αγγλικά για να αιτηθείτε προσευχές για κάποιον που έχει αποβιώσει.

## ΠΕΡΙΤΕΧΝΗ

Για την περίτεχνη επιλογή, κάθε μέρα θα υπάρχει προσφορά Σουρ (ή μια καιόμενη προσφορά προς ικανοποίηση των πνευμάτων και των όντων στο μπάρντο) και ανάγνωση του κειμένου Απελευθέρωση Με το Άκουσμα που γίνεται για τον αποβίωσαντα. Στο τέλος κάθε εβδομάδας, για επτά εβδομάδες θα γίνονται για τον τεθνεώτα τα εξής από μια συνάθροιση μοναχών:

Στο τέλος της 1ης εβδομάδας – Νγκοένσονγκ Ντόνγκντροκ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-

Στο τέλος της 2ης εβδομάδας – Κόρουα Ντόνγκντροκ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-

Στο τέλος της 3ης εβδομάδας – τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-

Στο τέλος της 4ης εβδομάδας – Κούνζανγκ Τούκτικ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-End of the

Στο τέλος της 5ης εβδομάδας – Σάνγκτικ Ντόρσεμ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-

Στο τέλος της 6ης εβδομάδας – Νγκοένσονγκ Ντόνγκντροκ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-

Την 49η ημέρα και στο τέλος της 7ης εβδομάδας – Κούνζανγκ Τούκτικ και προσφορά 100λαμπών βουτύρου-



### ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΜΠΑΡΝΤΟ-ΠΕΡΙΤΕΧΝΗ

Πιέστε σε αυτή τη φόρμα στην αρχική σελίδα στα Αγγλικά για να αιτηθείτε προσευχές για κάποιον που έχει αποβιώσει.

---

## ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΓΙΑ ΜΙΑ ΦΟΡΑ

Τελικά, το Σάμγιε προσφέρει επίσης προσευχές για μία φορά, μετά από αίτημα.

Μπορείτε να ζητήσετε να γίνει μια τελετή Αμιτάμπα και προσφορά 100 καντηλιών βουτύρου από μια ομάδα μοναχών για το αποθανόντα αγαπημένο σας πρόσωπο.

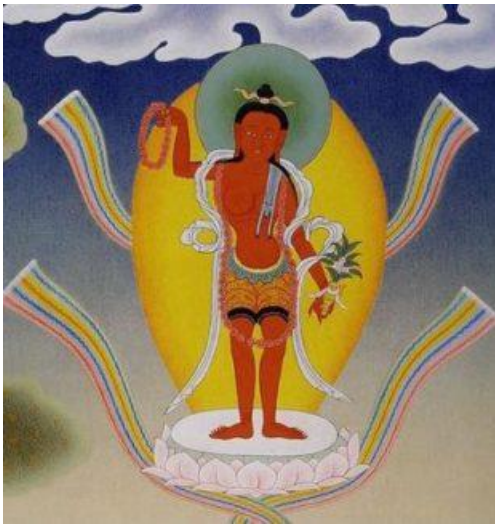
Αυτό ιδανικά είναι καλύτερο να γίνει κατά τη διάρκεια της πρώτης εβδομάδας μετά την αποβίωση του ατόμου.



### ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΜΠΑΡΝΤΟ ΜΙΑΣ ΦΟΡΑΣ

Πιέστε σε αυτή τη φόρμα στην αρχική σελίδα στα Αγγλικά για να αιτηθείτε προσευχές για κάποιον που έχει αποβιώσει.

## ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΤΕΛΕΤΕΣ



Κόρουα Ντόνγκτρουκ

Ο Κόρουα Ντόνγκτρουκ (ο Ντρένγκερ της Σαμσάρα) είναι μια εκδήλωση του Αβαλοκιτεσβάρα ή του Κουάν Γιν Πούσα στα Κινέζικα. Αυτή είναι η κύρια ουσιώδης άσκηση του Γκούρου Ρίνποτσε. Αυτή η τελετή είναι για να αδειάσουν τα βάθη της σαμσάρα και για την κάθαρση και συσσώρευση και για την καθοδήγηση των όντων του μπάρντο σε μια ομαλή μετάβαση.



Αμιτάμπα

Ο Βούδας Αμιτάμπα είναι πολύ γνωστός μεταξύ των ασκητών της Μαχαγιάννα και της Βατζραγιάννα ως ο Βούδας που έχει κάνει την ευχή να εκδηλώσει το καθαρό πεδίο της Σουκαβάτι, το καθαρό πεδίο της μεγάλης ευδαιμονίας, ώστε τα όντα να γεννιούνται εκεί. Κάνοντας αυτή την τελετή στο όνομα του τεθνεώτος το αρνητικό κάρμα εξαγνίζεται, η αρετή συσσωρεύεται και ο θανών συνδέεται με τον Αμιτάμπα, έτσι ώστε να βοηθηθεί να ξαναγεννηθεί στο καθαρό πεδίο του Αμιτάμπα.



Κούνζανγκ Τούκτικ (Ειρηνικές)



Κούνζανγκ Τούκτικ (Αγριεμένες)

Η Κούνζανγκ Τούκτικ είναι η ουσιώδης ουσία του Σαμπανταμπάντρα και ανήκει στις διδασκαλίες του Τζόγκτσεν και περιλαμβάνει προσφορές στις 100 θεότητες για το όφελος και την απελευθέρωση των όντων του μπάρντο.



Σάνγκτικ Ντόρσεμ

Σάνγκτικ Ντόρσεμ είναι μια άσκηση του Βατζρασάττβα που περιλαμβάνει όλους τους Βούδες των πέντε οικογενειών. Ο Βατζρασάττβα είναι γνωστός ως ο Βούδας της κάθαρσης όλων των βαθιών καρμικών σπόρων, συσκοτίσεων και αρνητικών συναισθημάτων.



Νγκένσονγκ Ντόνγκτροκ.

Ο Νγκένσονγκ Ντόνγκτροκ (ο Ντρέντγκερ των Ερεβών των Κατώτερων Πεδίων της Σαμσάρα) έχει διδαχθεί από τον Μάχαγκούρου Παντσασαμπάβα στον κύκλο του Κούκντροπ Μπάρσε Κύνσελ. Περιλαμβάνει πολλούς από τους μεγάλους Βούδες και Μποντισάττβα σε ένα μάνταλα, όπως τον Βούδα Αμιτάμπα, τον Βούδα Σακιαμούνι, τον Βούδα της Ίασης, τον Βούδα Βαϊροτσάνα και τον Βούδα Ακσόμπια. Αυτοί οι πέντε Βούδες μαζί με τους τέσσερις μεγάλους Μποντισάττβα προσκαλούνται σε ένα μάνταλα για να κάνουν ασκήσεις για χάρη του αποθανόντος. Γίνονται ασκήσεις καθαρής καθώς και περίτεχνες προσφορές ώστε να βοηθηθεί ο αποθανών να συσσωρεύσει αρετή για να ξαναγεννηθεί στην καθαρή χώρα.