



## Plegarias para el bardo

### ACERCA DE LAS PLEGARIAS PARA EL BARDO

En respuesta a muchas solicitudes que han hecho los estudiantes a lo largo de los años, con la guía de Phakchok Rinpoche, Samye Institute ha creado esta oportunidad para solicitar plegarias y prácticas para los fallecidos. El equipo de Samye expresamos nuestras condolencias durante este periodo tan difícil, y te tendremos a ti y a sus seres queridos en mente y en nuestras plegarias. Samye ofrece varias opciones para poder solicitar las plegarias tradicionales para los bardos cuando fallezca un miembro de tu familia, un ser querido o un amigo. Estas plegarias deben solicitarse ya que la persona haya fallecido.

Durante el período de 49 días (o 7 semanas) después de morir, el final de cada semana es muy importante. En estos días, uno debe acumular ofrendas de velas y dedicar el mérito para el beneficio del ser querido en su tránsito por los bardos, para la purificación de su mal karma y ayudarlo a acumular mérito para un buen renacimiento. Además, es de gran beneficio que se realicen ciertas pujas por el difunto durante esta desafiante transición.

Samye ofrece tres opciones de 49 días para los fallecidos, que hemos etiquetado como la opción concisa, la estándar y la elaborada. La diferencia entre estas tres opciones está en el número de monjes involucrados, la lista de plegarias y prácticas (pujas) que se llevarán a cabo, y la cantidad de ofrendas de tsok y velas que se ofrecerán. A continuación, se incluye el programa de cada una de estas tres opciones, así como una breve descripción de cada tipo de puja. Para poder enviar tu solicitud, por favor haz clic en una de las tres opciones; esto te llevará a un formato en el que podrás compartir el nombre del fallecido, una fotografía suya y hacer tu ofrenda.

## CONCISA

Para la ofrenda concisa, al final de cada semana, y durante siete semanas, un grupo de cuatro monjes llevará a cabo lo siguiente para el difunto:

Al final de la 1er semana - Korwa Dongtruk y ofrenda de 21 velas.

Al final de la 2a semana - Korwa Dongtruk y ofrenda de 21 velas.

Al final de la 3a semana - Korwa Dongtruk y ofrenda de 21 velas.

Al final de la 4a semana - Puja de Amitabha y ofrenda de 21 velas.

Al final de la 5a semana - Puja de Amitabha y ofrenda de 21 velas.

Al final de la 6a semana - Puja de Amitabha y ofrenda de 21 velas.

El día 49, al final de la séptima semana - Puja de Amitabha y ofrenda de 21 velas.



### PLEGARIAS PARA EL BARDO - CONCISA

Haz clic en este formato en la página original en inglés para solicitar plegarias en beneficio de alguien que ha fallecido.

---

## ESTÁNDAR

Para la opción estándar, al final de cada semana, durante siete semanas, un grupo de monjes llevará acabo lo siguiente para el difunto:

Al final de la 1er semana - Korwa Dongtruk y ofrenda de 100 velas.

Al final de la 2a semana - Korwa Dongtruk y ofrenda de 100 velas.

Al final de la 3a semana - Puja de Amitabha y ofrenda de 100 velas

Al final de la 4a semana - Puja de Amitabha y ofrenda de 100 velas.

Al final de la 5a semana - Kunzang Tuktik y ofrenda de 100 velas.

Al final de la 6a semana - Sangtik Dorsem y ofrenda de 100 velas.

El día 49, al final de la séptima semana - Ngensong Dongtruk y ofrenda de 100 velas.



### PLEGARIAS PARA EL BARDO - ESTÁNDAR

Haz clic en este formato en la página original en inglés para solicitar plegarias en beneficio de alguien que ha fallecido.

## ELABORADA

En la opción elaborada, cada día se hará una ofrenda de Sur (una ofrenda de sustancias que se queman para satisfacer a los espíritus y los seres el bardo) así como la lectura del texto *Una liberación al escuchar* para el difunto. Además, al final de cada semana, durante siete semanas, un grupo de monjes llevará a cabo lo siguiente por el difunto:

Al final de la 1er semana - Ngensong Dongtruk y una ofrenda de 100 velas.

Al final de la 2a semana - Korwa Dongtruk y una ofrenda de 100 velas.

Al final de la 3a semana - Puja de Amitabha y una ofrenda de 100 velas

Al final de la 4a semana - Kunzang Tuktik y una ofrenda de 100 velas.

Al final de la 5a semana - Sangtik Dorsem y una ofrenda de 100 velas.

Al final de la 6a semana - Ngensong Dongtruk y una ofrenda de 100 velas.

El día 49, al final de la séptima semana - Kunzang Tuktik y una ofrenda de 100 velas.



### PLEGARIAS PARA EL BARDO - ELABORADA

Haz clic en este formato en la página original en inglés para solicitar plegarias en beneficio de alguien que ha fallecido.

---

## PLEGARIA POR UNA SOLA OCASIÓN

Finalmente, Samye también ofrece la opción de solicitar plegarias para una sola ocasión:

Puedes solicitar que es un grupo de monjes lleven a cabo una puja de Amitabha y la ofrenda de 100 velas por el ser querido que ha fallecido.

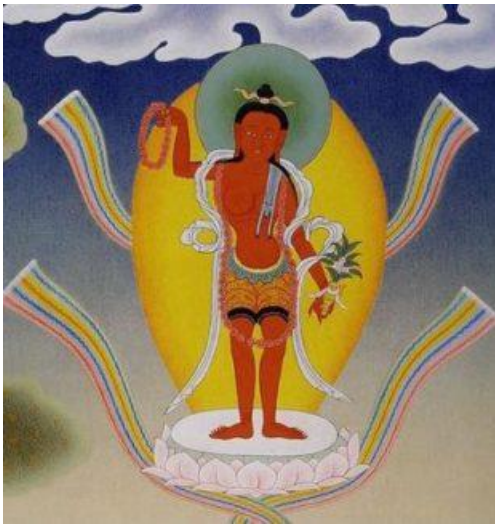
Sería ideal que esto se llevará a cabo durante la primera semana después de que la persona ha fallecido.



### PLEGARIAS PARA EL BARDO – UNA SOLA OCASIÓN

Haz clic en este formato en la página original en inglés para solicitar plegarias en beneficio de alguien que ha fallecido.

## ACERCA DE LAS PUJAS



Korwa Dongtruk

Korwa Dongtruk (el que vacía el samsara) es una manifestación de Avalokiteshvara (en sánscrito) o Chenrezig (en tibetano). Esta es la principal práctica esencial de Guru Rinpoche. Esta puja se lleva a cabo para vaciar las profundidades del samsara, para purificar y acumular mérito, y para guiar a los seres del bardo para que tengan una transición suave.



Amitabha

El Buddha Amitabha es muy conocido entre los practicantes de Mahayana y Vajrayana como el buddha que hizo la aspiración de manifestar el reino puro de Sukhavati, la tierra pura del gran gozo, donde los seres pudieran renacer. Hacer esta puja en nombre del difunto purifica su karma negativo, acumula mérito y lo conecta con Amitabha para ayudarlo a renacer en su tierra pura.



Kunzang Tuktik (Pacífico)



Kunzang Tuktik (Furioso)

El Kunzang Tuktik es la esencia de Samantabhadra y pertenece a las enseñanzas Dzogchen. incluye ofrendas a las 100 deidades para beneficiar y liberar a los seres del bardo.



Sangtik Dorsem

Sangtik Dorsem es una práctica de Vajrasattva que incluye a los buddhas de las cinco familias. Vajrasattva es un conocido buddha de la purificación de todas las semillas kármicas profundas, oscurecimientos y emociones perturbadoras.



Ngensong Dongtruk

Mahaguru Padmasambhava enseña la práctica de Ngensong Dongtruk (el que vacía los reinos inferiores desde sus profundidades) dentro del ciclo de Tukdrub Barche Künsel. Incluye muchos de los grandes buddhas y bodhisattvas en un mismo mandala, como el Buddha Amitabha, el Buddha Shakyamuni, el Buddha de la Medicina, el Buddha Vairocana y el Buddha Akshobhya. Los cinco de estos grandes buddhas, junto con los cuatro grandes bodhisattvas, son invitados a un mandala para hacer prácticas en nombre del difunto. Se realizan prácticas de purificación y ofrendas elaboradas que ayudan al difunto a acumular mérito para renacer en la tierra pura.