



## Pengajaran Ngöndro bersama Drupla Sonam Tsering

12 FEBRUARI 12 @ 6:45 PM – 8:45 PM UTC+5.75

Samye Institute dengan gembira mengumumkan serial pengajaran dua kali dalam sebulan untuk sangha global. Dalam serial ini, [Drupla Sonam Tsering](#) akan memberikan instruksi-instruksi dan komentar mengenai Empat Latihan Pendahuluan atau latihan [Ngöndro](#) Tukdrup Barché Künsel. Kami akan memberikan penerjemahan secara simultan ke dalam Bahasa Indonesia.



Drupla akan mengajarkan tentang *Benih Pencerahan Tertinggi*, Ngöndro yang ekstensif dari Lamé Tukdrup Barché Künsel karya Jamyang Khyentsé Wangpo (kami akan membagikan dokumen ini di waktu mendatang selama pengajaran ini berlangsung). Beliau akan mulai dengan sebuah pengenalan tentang latihan-latihan mendasar ini dan akan menjelaskan mengapa latihan ini sangat fundamental bagi latihan Vajrayana. Drupla kemudian akan memandu kita melalui latihan pendahuluan umum, menekankan pada internalisasi perenungan-perenungan ini. Beliau juga akan mendiskusikan setiap dari 5 latihan pendahuluan luar biasa, dengan mendedikasikan satu sesi untuk setiap latihan.

## TRANSMISI UNTUK TEKS LATIHAN

Transmisi untuk baik Ngöndro singkat maupun panjang akan diberikan selama pengajaran. Ini merupakan pengajaran yang mendasar untuk siapapun yang tertarik memulai ataupun melanjutkan latihan Ngöndro. Ini juga kesempatan yang sangat baik untuk membuat koneksi penuh berkah dengan ajaran-ajaran Chokling Tersar. Di saat kita bersiap-siap memasuki tahun Tibtan yang baru (di tanggal 3 Maret), kami menganjurkan pada setiap individu yang telah mempertimbangkan menjalankan latihan ini untuk bergabung dengan kami dalam pengajaran-pengajaran ini.

## TANGGAL DAN WAKTU PENGAJARAN

Sesi pertama untuk serial pengajaran ini akan dilaksanakan pada tanggal 12 Februari pukul 6:45PM waktu Nepal. Pukul 08.00 malam Waktu Indonesia Bagian Barat. (Silakan memeriksa waktu local anda [disini](#)). Sesi-sesi berikutnya akan diadakan pada **setiap hari Sabtu 2 minggu sekali** di waktu yang sama.

[PENDAFTARAN UNTUK PENGAJARAN INI DISINI](#)

[MEMBERIKAN PERSEMBAHAN SEBAGAI KONEKSI PENUH KEBAJIKAN DAN MENDUKUNG PENGAJARAN DISINI](#)

Latihan Ngöndro merupakan pintu gerbang pada Jalur Vajrayāna Tradisional, dan merupakan titik awal bagi karya Phakchok Rinpoche [Jalur Vajrayana Tradisional](#). Kyabjé Tulku Ugyen Rinpoche mengutarakan dalam kata pengantar beliau dalam buku *Gerbang Agung (The Great Gate)* (Rangjung Yeshe Publications):

*Ketika menempatkan jalur Buddhist ke dalam latihan, semua pandita di India dan para guru besar Tibet setuju bahwa seseorang harus memurnikan noda-noda batin dan melakukan pengumpulan. Dikarenakan luasnya ajaran-ajaran Dharma, seseorang tidak mampu untuk melatih semuanya. Untuk alasan ini, intisari dari semua sūtra dan tantra dirangkum ke dalam empat al untuk dipikirkan, empat pengubah batin, dan empat al untuk dilatih, latihan pendahuluan untuk empat kali seratus ribu (ngöndro).*

Samye Institute memiliki satu [kursus yang didedikasikan untuk latihan-latihan ini](#) (dalam bahasa Inggris, segera akan diterjemahkan ke dalam bahasa-bahasa yang berbeda). Dalam kursus ini, Phakchok Rinpoche dan para instruktur senior memberikan penjelasan yang mendetil dan komentar untuk setiap latihan sesuai dengan Ngöndro Tukdrub Barché Künsel.

[Gerbang Agung: Buku Panduan untuk Latihan Intisari Guru \(The Great Gate: A Guidebook to the Guru's Heart Practice\)](#) (tersedia dalam bahasa Inggris) merupakan sebuah kompilasi instruksi-instruksi mengenai latihan pendahuluan dari para guru besar, Chokling Dewey Dorje, Dudjom Rinpoche, Tulku Urygen Rinpoche, dan Chökyi Nyima Rinpoche. Buku ini sangat bermanfaat untuk murid-murid yang ingin meneruskan ataupun sedang mempertimbangkan untuk memulai latihan Ngöndro. Akara Collection juga memiliki sebuah [thangka yang menggambarkan Pohon Perlindungan \(Refuge Tree\)](#) yang terkait dengan Latihan Pendahuluan Siklus Tukdrup Barché Künsel.



Kami berharap kalian bergembira di dalam latihan kalian,  
Samye Institute