



Ensinaamentos sobre Ngöndro com Drupla Sonam Tsering

12 DE FEVEREIRO ÀS 18:45 – 20:45 UTC+5.75 (HORÁRIO DE BRASÍLIA: 10:00)

O Instituto Samye tem o prazer de anunciar uma nova série de ensinamentos que está sendo oferecida ao sangha global. Nesta série, [Drupla Sonam Tsering](#) dará instruções e comentários sobre os Quatro Fundamentos das práticas de [Ngöndro](#) de Tukdrup Barché Künsel. Haverá tradução simultânea em português.



Drupla dará ensinamentos sobre a *Semente do Despertar Supremo*, Ngöndro extenso de Lamé Tukdrup Barché Künsel de Jamyang Khyentsé Wangpo. Começará com uma apresentação dessas práticas de base e explicará porque são fundamentais para a prática Vajrayana. Drupla nos guiará depois através da prática preliminar comum, enfatizando a internalização dessas contemplações. Discutirá também cada um dos cinco fundamentos extraordinários, dedicando uma sessão a cada prática.

TRANSMISSÃO DO TEXTO DA PRÁTICA

Transmissões para ambos Ngöndro extenso e conciso serão dadas durante os ensinamentos. Este é um ensinamento essencial para todos os interessados em começar ou continuar a sua prática de Ngöndro. Esta é uma oportunidade preciosa para fazer uma conexão auspiciosa com os ensinamentos de Chokling Tersar. Ao nos prepararmos para entrar no ano tibetano (em 3 de março), incentivamos a todos que têm considerado esta prática para se juntarem a nós para estes ensinamentos.

DATA E HORA DOS ENSINAMENTOS

A primeira sessão desta série de ensinamentos será no dia 12 de fevereiro às 18:45 horário do Nepal (horário de Brasília: 10:00). As sessões subsequentes terão lugar **a cada dois sábados** sempre no mesmo horário.

[REGISTRE AQUI PARA ESTE ENSINAMENTO](#)

[FAÇA AQUI UMA OFERENDA COMO UMA CONEXÃO AUSPICIOSA E APOIAR OS ENSINAMENTOS](#)

A prática de Ngöndro é uma porta de entrada para o Caminho Tradicional Vajrayāna, é o ponto de início do [Caminho Tradicional Vajrayana](#) de Phakchok Rinpoche. Kyabjé Tulku Urgyen Rinpoche disse na introdução de *The Great Gate* (Rangjung Yeshe Publications):

Quando colocar o caminho budista em prática, todos os panditas da Índia e os mestres do Tibete concordam que é preciso purificar os obscurecimentos e reunir acumulações. Devido a vastidão dos ensinamentos do Dharma, uma pessoa não consegue praticá-los todos. Por esse motivo, a essência de todos os sūtras e tantras foram condensados em quatro coisas para se pensar, as quatro transformações da mente, as quatro coisas para praticar, as preliminares de quatro vezes cem (ngöndro).

O Instituto Samye oferece um [curso devotado a essas práticas](#). (em inglês e logo será traduzido em diferentes idiomas). Neste curso, Phakchok Rinpoche e os instrutores sênior oferecerão explicações detalhadas e comentários para cada prática segundo o Ngöndro Tukdrub Barché Künsel.

[The Great Gate: A Guidebook to the Guru's Heart Practice](#) (disponível em inglês) é uma compilação de instruções sobre as práticas preliminares pelos grandes mestres, Chokling Dewey Dorje, Dudjom Rinpoche, Tulku Urgyen Rinpoche, e Chökyi Nyima Rinpoche. É de

grande benefício para qualquer aluno continuar ou considerar começar a prática de Ngöndro. Coleção Akara tem também um [thangka mostrando a Árvore de Refúgio](#) associada com as Práticas Preliminares do ciclo Tukdrup Barché Künsel.



Desejando a todos uma boa prática,

Samye Institute