



佛教哲学, 九乘 · 禅修之道 · 金刚乘

## 倍增效应： 五种倍增功德的方法

帕秋仁波切开示

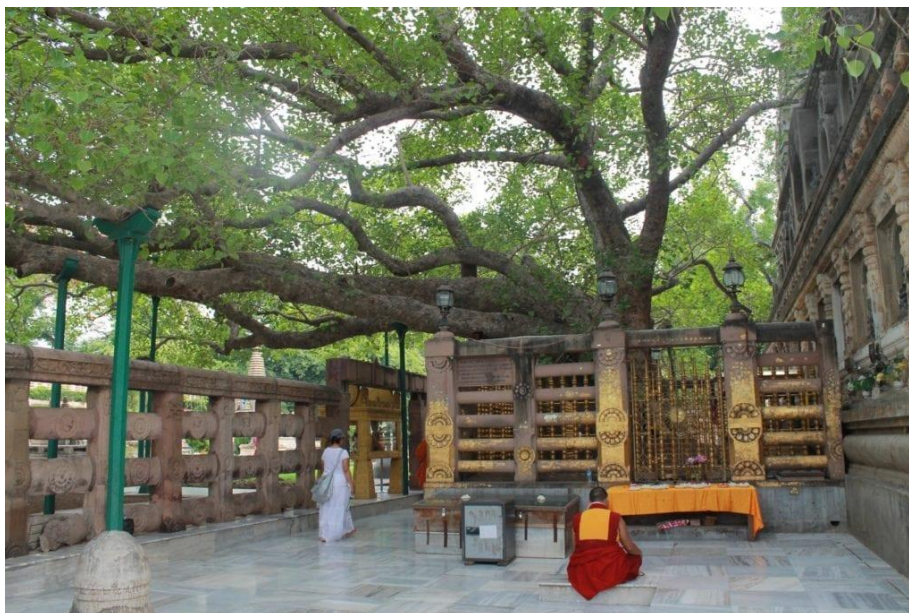
2021年7月1日

聪明的修行人会利用所有轻松并迅速的机会累积功德。我们需要知道如何可以使善德增上。帕秋仁波切经常提醒我们要坚持累积功德。然而在金刚乘的法道上，我们经常忽略许多能找到的善巧方法。我们应该提醒自己非常认真地利用这些机会。

如果我们记取（并利用）这些倍增的效果，我们的修持将会有显著的进步。我们可以将这些分成类别：

### 1. 神圣的圣地和的地点倍增效果

佛陀和诸菩萨们以及大师们加持过的具体地点。在这些大师们获得悉地与证悟之处修持，会带来殊胜的利益。我们能够相信如果在这些殊胜的地方做修持，自己的修持会得到更多的成就。地点真的很重要。



菩提伽耶的菩提树

学习更多关于神圣的地点，特别是那些与莲师有关的，请查询我们的相关网站 **Nekhor 朝圣**，很快地你会受启发而想要去朝圣！

## 2. 殊胜日的倍增效果

如果我们在特别的日子修持，功德和修持的效果会增上。在莲师日藏历的每月 10 日做任何修持，会很迅速地带来成果，同样的，在这些特别的时间修持，我们的禅修会迅速提升。

藏历殊胜的日子：

- 每月 10 日（莲师日）
- 每月 8 日（药师佛日）
- 每月 15 日（阿弥陀佛日）
- 每月初一（释迦牟尼佛日）
- 每月 25 日（空行日）
- 每月 29 日（玛哈嘎拉日）

- 佛陀生平重要事件的伟大日子：出生、证悟、初转法轮、涅槃
- 伟大成就者们的涅槃日

### 3. 咒语倍增效果：进行更好的投资

另外一个倍增的方法是在我们持咒、祈请或发愿文前念诵某些加持咒。在此仁波切建议我们说以下莲师教导的加持咒。仁波切到他个人在持咒之前会念诵。他建议我们念诵这个咒语 7 遍。然后我们对着念珠吹气，才开始我们的咒语唱诵。

ཨོ་རུ་ཙི་ར་མ་ཉི་བ་བླ་ན་ཀ་ཡ་སྐ་རྒྱུ་ རྣམ་པར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམ་བཤམ་ལྷོ་ཨོཾ།

嗡 汝兹拉玛尼渣巴达拿耶索哈，释 班扎 兹哈曼才 打绕巴达尼嗡

OM RUCIRA MANI PRAVĀRDHANAYA SVĀHĀḥ HRĪH VAJRA JIHVĀ MANTRA  
DHĀRAVĀRDHĀNI OMḥ

我们也可以在进行其它的善行像是：供养、环绕神圣处所、施财给乞丐还有供灯时，在我们开始这些善行前，都可以念诵这个佛陀所教导的加持。

#### • MULTIPLYING VIRTUE

དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གྱི། ཨོཾ་རུ་རུ་རུ་ཇ་ཡེ་ལྷོ་ལྷོ་སྐ་རྒྱུ།  
ཞེས་ལན་བདུན་བཤམ་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་འགྱུར་རོ།།

om dhuru dhuru dzayé mukhé soha  
OM DHURU DHURU JAYA MUKHE SVĀHĀ

\*念诵这个咒语 7 遍在进行任何善行累积之前，功德将会倍增千万倍。

就像加持念珠，如果我们以这个加持来开始善行，任何一种善行都会功德倍增。

#### 4. 顶礼的功德倍增

我们还可以用以下的咒语来倍增顶礼的功德：

嗡南无曼珠师利耶索哈，南无师利耶索哈，南无乌达玛师利耶索哈

OM NAMO MAÑJUŚRĪYE SVĀHĀ | NAMO SUŚRĪYE SVĀHĀ | OM NAMO UTTAMAŚRĪYE  
SVĀHĀ

\*在顶礼前念诵 7 遍这个咒语，一个顶礼将会倍增成 10 万个。

#### 5. 发心力量的倍增

最后我们应该记取以清净的发心来行善。我们或许做了不少工作，但如果没有一个目标，我们无法累积功德。可如果我们带着利益一切众生的动机来行善德，那么所有的众生将会解脱并获得证悟。仁波切强调我们在平日里应该心中忆念众生。如果我们将所有的活动都视为利他，那么即使我们在购物、进食或四处走动，都仍然能功德倍增。

#### 回向和发愿

最后我们以回向来对善业和佛法修持做封印。最好的方法是记得做回向，就像过去那些伟大的菩萨们，像是普贤和文殊菩萨那样做回向。以这些伟大菩萨的回向作为范例，我们自己的善业倍增并确保善业不会流失。

然而当我们有更多的时间，最好可以念诵这些大菩萨的祈愿文，比如我们念诵在此优美的[普贤行愿品](#)会受到启发。