



佛教哲學, 九乘 · 禪修之道 · 金剛乘

## 倍增效應： 五種倍增功德的方法

帕秋仁波切開示

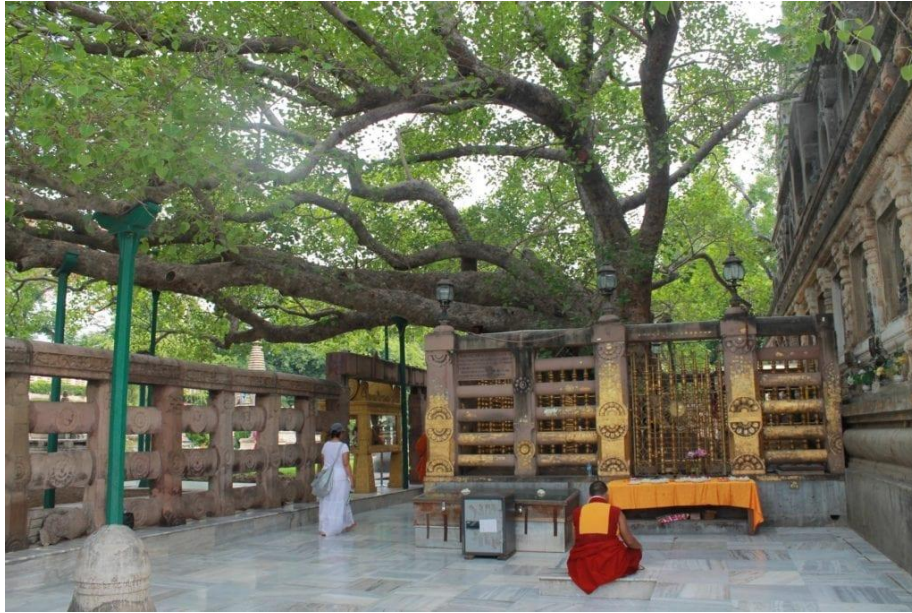
2021年7月1日

聰明的修行人會利用所有輕鬆並迅速的機會累積功德。我們需要知道如何可以使善德增上。帕秋仁波切經常提醒我們要堅持累積功德。然而在金剛乘的法道上，我們經常忽略許多能找到的善巧方法。我們應該提醒自己非常認真地利用這些機會。

如果我們記取（並利用）這些倍增的效果，我們的修持將會有顯著的進步。我們可以將這些分成類別：

### 1. 神聖的聖地和的地點倍增效果

佛陀和諸菩薩們以及大師們加持過的具體地點。在這些大師們獲得悉地與證悟之處修持，會帶來殊勝的利益。我們能夠相信如果在這些殊勝的地方做修持，自己的修持會得到更多的成就。地點真的很重要。



菩提伽耶的菩提樹

學習更多關於神聖的地點，特別是那些與蓮師有關的，請查詢我們的相關網站 [Nekhor](#) 朝聖，很快地你會受啟發而想要去朝聖！

## 2. 殊勝日的倍增效果

如果我們在特別的日子修持，功德和修持的效果會增上。在蓮師日藏曆的每月 10 日做任何修持，會很迅速地帶來成果，同樣的，在這些特別的時間修持，我們的禪修會迅速提升。

藏曆殊勝的日子：

- 每月 10 日（蓮師日）
- 每月 8 日（藥師佛日）
- 每月 15 日（阿彌陀佛日）

- 每月初一（釋迦牟尼佛日）
- 每月 25 日（空行日）
- 每月 29 日（瑪哈嘎拉日）
- 佛陀生平重要事件的偉大日子：出生、證悟、初轉法輪、涅槃
- 偉大成就者們的涅槃日

### 3. 咒語倍增效果：進行更好的投資

另外一個倍增的方法是在我們持咒、祈請或發願文前念誦某些加持咒。在此仁波切建議我們說以下蓮師教導的加持咒。仁波切到他個人在持咒之前會念誦。他建議我們念誦這個咒語 7 遍。然後我們對著念珠吹氣，才開始我們的咒語唱誦。

ཨོ་རུ་ཙོ་ར་མ་ཉི་པ་བརྟན་ན་ཡ་སྐ་རྒྱུ་ རྒྱེ་བཛྲ་ཇི་རྒྱ་མཚུ་རྒྱ་ར་བརྟན་ནི་ཨོཾ།

嗡 汝茲拉瑪尼渣巴達拿耶索哈，釋 班紮 茲哈曼才 打繞巴達尼嗡

OM RUCIRA MANI PRAVĀRDHANAYA SVĀHĀḥ HRĪH VAJRA JIHVĀ MANTRA  
DHĀRAVĀRDHĀNI OMḥ

我們也可以在進行其它的善行像是：供養、環繞神聖處所、施財給乞丐還有供燈時，在我們開始這些善行前，都可以念誦這個佛陀所教導的加持。

#### ● MULTIPLYING VIRTUE

དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུགས་ཏུ། ཨོ་རུ་ཙོ་ར་མ་ཉི་པ་བརྟན་ནི་སྐ་རྒྱུ།  
ཞེས་ལན་བདུན་བརྟན་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་འགྱུར་རོ།།

om dhuru dhuru dzayé mukhé soha  
OM DHURU DHURU JAYA MUKHE SVĀHĀ

\*念誦這個咒語 7 遍在進行任何善行累積之前，功德將會倍增千萬倍。

就像加持念珠，如果我們以這個加持來開始善行，任何一種善行都會功德倍增。

#### 4. 頂禮的功德倍增

我們還可以用以下的咒語來倍增頂禮的功德：

唵南無曼珠師利耶索哈，南無師利耶索哈，南無烏達瑪師利耶索哈

OM NAMO MAÑJUŚRIYE SVĀHĀ | NAMO SUŚRIYE SVĀHĀ | OM NAMO UTTAMAŚRIYE  
SVĀHĀ

\*在頂禮前念誦 7 遍這個咒語，一個頂禮將會倍增成 10 萬個。

#### 5. 發心力量的倍增

最後我們應該記取以清淨的發心來行善。我們或許做了不少工作，但如果沒有一個目標，我們無法累積功德。可如果我們帶著利益一切眾生的動機來行善德，那麼所有的眾生將會解脫並獲得證悟。仁波切強調我們在平日裏應該心中憶念眾生。如果我們將所有的活動都視為利他，那麼即使我們在購物、進食或四處走動，都仍然能功德倍增。

### 回向和發願

最後我們以回向來對善業和佛法修持做封印。最好的方法是記得做回向，就像過去那些偉大的菩薩們，像是普賢和文殊菩薩那樣做回向。以這些偉大菩薩的回向作為範例，我們自己的善業倍增並確保善業不會流失。

然而當我們有更多的時間，最好可以念誦這些大菩薩的祈願文，比如我們念誦在此優美的[普賢行願品](#)會受到啟發。