



FILOSOFIA BUDISTA, NOVE YANAS, CAMINHO DA MEDITAÇÃO, VAJRAYANA

EFEITOS MULTIPLICADORES: CINCO FORMAS DE MULTIPLICAR MÉRITO

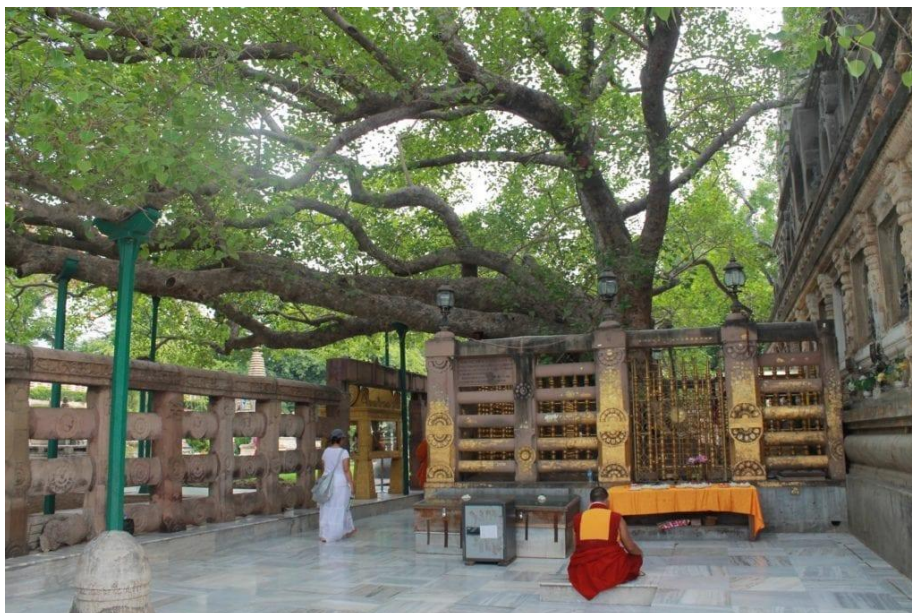
POR PHAKCHOK RINPOCHE
1 DE JULHO, 2021

Praticantes inteligentes podem aproveitar todas as oportunidades para aumentar a acumulação de méritos com facilidade e rapidez. Para isto precisamos saber como magnificar nossas virtudes. Phakchok Rinpoche nos lembra regularmente que precisamos acumular mérito consistentemente. No entanto, muitas vezes ignoramos os muitos métodos hábeis que podemos encontrar no caminho Vajrayana. Podemos, ao invés disto, nos lembrar de levar essas oportunidades muito a sério.

Se lembrarmos (e usarmos) esses efeitos multiplicadores, nossa prática melhorará significativamente. Podemos dividi-los em várias categorias:

1. EFEITOS MULTIPLICADORES DE LUGARES SAGRADOS

O Buda, bodisatvas e grandes mestres abençoaram certos locais físicos. Praticar nesses locais onde os mestres alcançaram os sidis e a realização, traz benefícios superiores. Podemos confiar que nossa prática gerará mais frutos se for feita nesses lugares especiais. O lugar realmente importa.



Árvore Bodhi em Bodh Gaya

Para saber mais sobre locais sagrados, especialmente aqueles ligados ao Guru Rinpoche, visite nosso site parceiro [Nekhor](#). Quem sabe isto pode inspirá-lo a realizar uma peregrinação em breve!

2. EFEITOS MULTIPLICADORES DE DATAS SIGNIFICATIVAS

Se praticarmos em dias especiais, os efeitos de nossas virtudes e práticas também aumentarão. Qualquer prática que empreedemos no dia de Guru Rinpoche, o 10º dia do mês lunar, trará resultados mais rápidos. Da mesma forma, nossa meditação melhora rapidamente quando praticamos em horários específicos.

Estes incluem datas no calendário lunar de:

- o décimo dia (dia de Guru Rinpoche)
- o oitavo dia (dia do Buda da Medicina)
- o décimo quinto dia (dia do Buda Amitaba)
- Lua Nova (dia do Buda Shakyamuni)
- o vigésimo quinto dia (dia de Dakini)
- o vigésimo nono dia (dia de Mahakala)
- os grandes dias que marcam os maiores eventos da vida do Buda: seu nascimento, despertar, primeiro ensinamento e paranirvana.
- os dias do paranirvana de grandes mestres

3. EFEITOS MULTIPLICADORES DOS MANTRAS: FAZENDO MELHORES INVESTIMENTOS

Outro método de multiplicação é recitar certas bênçãos antes de recitarmos mantras, súplicas e preces de aspiração. Aqui, Rinpoche nos informa que Guru Rinpoche ensinou a seguinte bênção. (E Rinpoche ainda observa que ele pessoalmente usa isso antes de recitar mantras.) Ele recomenda que recitemos o mantra sete vezes. Em seguida, sopramos em nosso mala e, em seguida, continuamos a recitar.

ཨོ་རུ་ཙི་ར་མ་ཉི་བ་བརྟན་ན་ཡ་སྐ་ལྷོ། རྣམ་ཐང་ཇི་ལྷ་མཆོ་རྣ་ར་བརྟན་ནི་ཨོ།

om ru tsi ramani tra bardha na ya sohaḥ hri bendza dzi ha mantra dhara bardha ni omḥ

OM RUCIRA MANI PRAVĀRDHANAYA SVĀHĀḥ HRĪH VAJRA JIHVĀ MANTRA DHĀRAVĀRDHĀNI OMḥ

Também realizamos outras atividades virtuosas: fazemos oferendas, circumambulamos locais sagrados, damos dinheiro a mendigos e acendemos lamparinas. Antes de iniciarmos qualquer virtude, podemos recitar esta bênção ensinada pelo Buda.

● MULTIPLYING VIRTUE

དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚུགས་ཏུ། ཨོ་རུ་ཙི་རུ་ཙཱ་ཡེ་སྐ་ལེ་སྐ་ལྷོ།
ཞེས་ལན་བདུན་བརྟན་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་འགྱུར་རོ།།

om dhuru dhuru dzayé mukhé soha
OM DHURU DHURU JAYA MUKHE SVĀHĀ

*Recitando este mantra sete vezes antes da dedicação do mérito de qualquer ação virtuosa, esta virtude será multiplicada dez milhões de vezes.

Assim como com a bênção do mala, se começarmos nossas atividades virtuosas com essa bênção, então qualquer tipo de virtude que praticarmos terá seu mérito multiplicado.

4. MULTIPLICANDO OS MÉRITOS DAS PROSTRAÇÕES

Também podemos multiplicar os méritos das nossas prostrações com o mantra a seguir:

om namo manjushriyé soha, namo sushriyé soha, namo uttamashriyé soha

OM NAMO MAÑJUŚRĪYE SVĀHĀ | NAMO SUŚRIYE SVĀHĀ | OM NAMO UTTAMAŚRIYE SVĀHĀ

*Recitar este mantra sete vezes antes de fazer prostrações, fará com que uma prostração seja multiplicada em cem mil vezes.

5. MULTIPLICANDO O PODER DA INTENÇÃO

Finalmente, devemos sempre nos lembrar de realizar a virtude com a mais pura intenção. Podemos fazer muitas boas ações, mas se não tivermos um propósito, não estaremos acumulando muito mérito. Mas, se praticarmos a virtude com a motivação de que todos os seres sencientes sejam libertados do sofrimento e atinjam a iluminação, então todas as nossas virtudes se multiplicarão exponencialmente. Rinpoche enfatiza que devemos manter todos os seres em nossas mentes enquanto nos movemos ao longo do dia. Então, mesmo que estejamos fazendo compras, comendo ou passeando, ainda podemos multiplicar a virtude se considerarmos que todas as nossas atividades estiverem beneficiando os outros.

DEDICAÇÃO E ASPIRAÇÃO

Finalmente, selamos nossas atividades virtuosas e prática do dharma dedicando nossa prática. A melhor maneira de fazer isso é lembrando-se de dedicar, assim como os grandes bodisatvas do passado, como Samantabhadra e Manjushri, dedicaram. Seguindo o exemplo desses grandes bodisatvas, multiplicamos nossa virtude e garantimos que nenhum esforço seja desperdiçado.

E se tivermos mais tempo, é maravilhoso recitar as preces de aspiração desses grandes bodisatvas. Por exemplo, podemos nos inspirar lendo a bela [Soberana das Preces de Aspiração](#) encontrada aqui.



Ative as legendas usando o botão CC.