



FILOSOFÍA BUDISTA, NUEVE YANAS, CAMINO DE LA MEDITACIÓN, VAJRAYANA

Efectos Multiplicadores: Cinco Formas de Multiplicar el Mérito

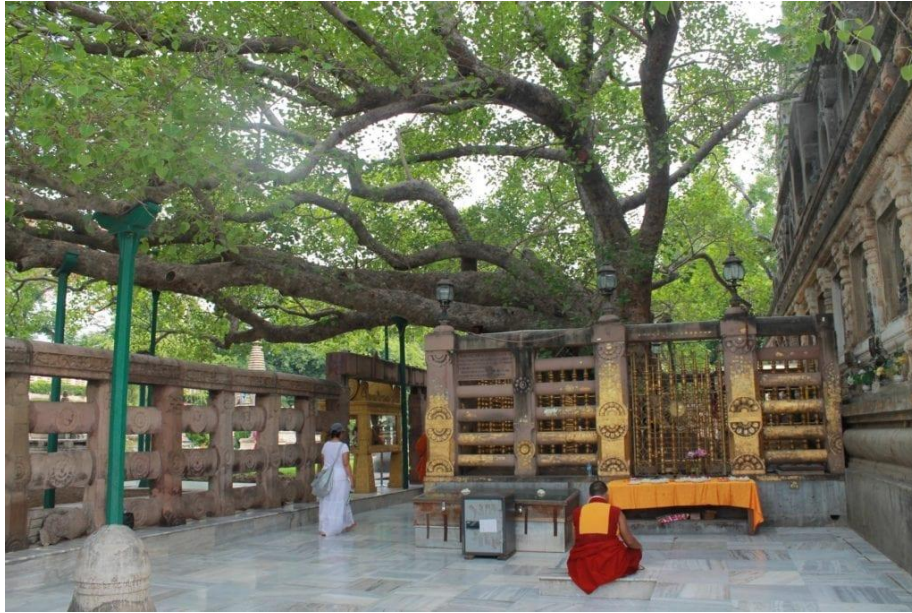
POR PHAKCHOK RINPOCHE
1 DE JULIO DE 2021

Los practicantes inteligentes pueden sacar ventaja de todas las oportunidades disponibles para aumentar la acumulación de méritos de forma fácil y rápida; así pues, necesitamos saber cómo magnificar nuestras virtudes. Phakchok Rinpoche nos recuerda regularmente que necesitamos acumular méritos constantemente. Sin embargo, a menudo ignoramos los muchos medios hábiles que podemos encontrar en el camino Vajrayana, aunque podríamos hacer un esfuerzo por recordar tomar estas oportunidades muy en serio.

Si recordamos (y utilizamos) estos efectos multiplicadores, nuestra práctica mejorará significativamente. Podemos dividirlos en varias categorías:

1. EFECTOS MULTIPLICADORES DE LOS SITIOS Y LUGARES SAGRADOS

El Buddha, los bodhisattvas y los grandes maestros han bendecido ciertos lugares físicos. La práctica en estos lugares donde los maestros alcanzaron los siddhis y la realización aporta un beneficio superior. Podemos confiar en que nuestra práctica dará más frutos si se realiza en estos lugares especiales. El lugar realmente importa.



El árbol del Bodhi en Bodh Gaya

Para saber más sobre los lugares sagrados, especialmente los relacionados con [Guru Rinpoche](#), visita nuestro sitio asociado [Nekhor](#). ¡Quizás te sientas inspirado para emprender una peregrinación pronto!

2. EFECTOS MULTIPLICADORES DE LAS FECHAS SIGNIFICATIVAS

Si practicamos en los días especiales, los efectos de nuestras virtudes y prácticas también aumentan. Cualquier práctica que emprendamos en el día de Guru Rinpoche, el 10 del mes lunar, trae resultados más rápidos. Similarmente, nuestra meditación mejora rápidamente cuando practicamos en momentos específicos.

Estos incluyen fechas en el calendario lunar de:

- los días 10 (día de Guru Rinpoche)
- los días 8 (día del Buddha de la Medicina)
- los días 15 (día del Buddha Amitābha)
- las Lunas Nuevas (día del [Buddha Śākyamuni](#))
- los días 25 (día de la Dākinī)
- los días 29 (día de Mahākāla)
- los grandes días que marcan los principales acontecimientos en la vida del Buddha: su nacimiento, despertar, primera enseñanza y parinirvāṇa
- los días del parinirvāṇa de los grandes maestros

3. EFECTOS MULTIPLICADORES DE LOS MANTRAS: HACER MEJORES INVERSIONES

Otro método de multiplicación es recitar ciertas bendiciones antes de cantar mantras o súplicas y oraciones de aspiración. Aquí, Rinpoche nos informa que Guru Rinpoche enseñó la siguiente bendición. Rinpoche señala que él personalmente usa esto antes de cantar mantras. Él recomienda que recitemos el mantra siete veces. A continuación, soplamos sobre nuestro mala, y luego procedemos con nuestro canto.

ཨོ་རུ་ཙི་རམ་འཛི་བ་བརྟན་ན་ཡ་སྐ་ཏུ། རྣམ་ཐང་ཇི་ལྷ་མཚན་རྣམ་བཟོ་ནི་ཨོ།

om ru tsi ramani tra bardha na ya sohaḥ hri bendza dzi ha mantra dhara bardha ni omḥ

OM RUCIRA MANI PRAVĀRDHANAYA SVĀHĀḥ HRĪH VAJRA JIHVĀ MANTRA DHĀRAVĀRDHĀNI OMḥ

También realizamos otras actividades virtuosas: hacemos ofrendas, circunvalamos lugares sagrados, damos dinero a los mendigos y encendemos lámparas de ofrenda. Antes de comenzar cualquier virtud, podemos recitar esta bendición enseñada por el Buddha.

● MULTIPLICAR LA VIRTUD

དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གྱི། ཨོ་ཏུ་རུ་རུ་ཇི་ཡེ་སྐ་ཏུ།
ཞེས་ལན་བདུན་བརྟན་ན་དགེ་སྦྱོར་གྱི་བར་འགྱུར་རོ།

om dhuru dhuru dzayé mukhé soha
OM DHURU DHURU JAYA MUKHE SVĀHĀ

*Al recitar este mantra siete veces antes de dedicar el mérito de cualquier acto virtuoso, esa virtud se multiplicará diez millones de veces.

Al igual que con la bendición del mala, si comenzamos nuestras actividades virtuosas con esta bendición, cualquier tipo de virtud que hagamos multiplicará el mérito.

4. MULTIPLICAR EL MÉRITO DE LAS POSTRACIONES

También podemos multiplicar el mérito de nuestras posturas con el siguiente mantra:

om namo manjushriyé soha, namo sushriyé soha, namo uttamashriyé soha

OM NAMO MAÑJUŚRĪYE SVĀHĀ | NAMO SUŚRĪYE SVĀHĀ | OM NAMO UTTAMAŚRĪYE SVĀHĀ

*Al recitar esto siete veces antes de hacer las postraciones, una postración se multiplicará por cien mil.

5. MULTIPLICAR EL PODER DE LA INTENCIÓN

Finalmente, siempre debemos recordar realizar la virtud con la intención más pura. Podemos hacer muchas buenas obras, pero si no tenemos un propósito, entonces no estamos acumulando mucho mérito. Pero, si realizamos la virtud con la motivación de que todos los [seres sintientes](#) se liberen del sufrimiento y alcancen la [iluminación](#), entonces todas nuestras virtudes se multiplicarán exponencialmente. Rinpoche enfatiza que debemos mantener a todos los seres en nuestra mente mientras realizamos nuestras actividades a lo largo del día. Entonces, aunque estemos comprando, comiendo o paseando, podemos multiplicar la virtud si vemos que todas nuestras actividades benefician a los demás.

DEDICACIÓN Y ASPIRACIÓN

Finalmente, sellamos nuestras actividades virtuosas y la práctica del [Dharma](#) dedicando nuestra práctica. La mejor manera de hacerlo es recordar dedicar tal y como los grandes bodhisattvas del pasado, como [Samantabhadra](#) y Mañjuśrī, dedicaron. Al seguir el ejemplo de estos grandes bodhisattvas, multiplicamos nuestra virtud y nos aseguramos de que no se desperdicie ningún esfuerzo.

Y cuando tenemos más tiempo, es maravilloso recitar las oraciones de aspiración de estos grandes bodhisattvas. Por ejemplo, podemos inspirarnos leyendo la hermosa [oración Reina de las Aspiraciones](#) que se encuentra aquí (en tibetano y traducida al inglés).



Para ver el video con subtítulos en español, da clic en el botón CC.