



SAMYE

พุทธปรัชญา ยานทั้งเก้า หนทางการปฏิบัติสมาธิ วัชรยาน

การเพิ่มพูนผลการปฏิบัติ

5 วิธีเพิ่มพูนกุศล

โดย ท่านพักชก รินโปเช

1 กรกฎาคม พ.ศ. 2564

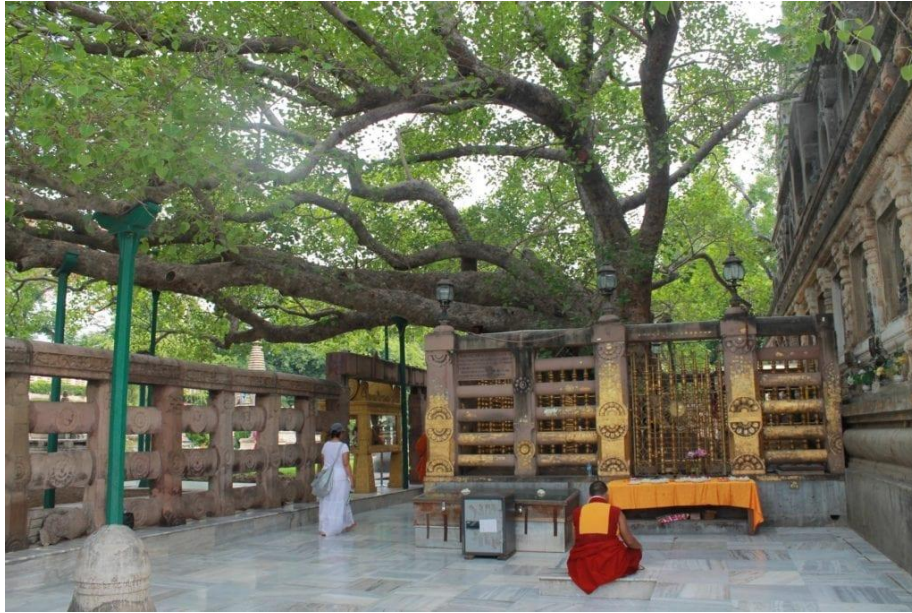
ผู้ปฏิบัติที่ฉลาดสามารถใช้ประโยชน์จากทุกโอกาสในการเพิ่มพูนการสั่งสมบุญกุศลด้วยวิธีที่ง่ายดายและรวดเร็ว เราต้องรู้วิธีเพิ่มพูนบุญกุศลของเรา ท่านพักชก รินโปเช ได้เตือนใจเราอยู่เสมอว่าเราต้องสั่งสมบุญกุศลอย่างสม่ำเสมอ แต่บ่อยครั้งที่เราละเลยวิธีอันชาญฉลาดหลายอย่างที่มีอยู่ในหนทางวัชรยาน เราสามารถเตือนตัวเองให้ใช้โอกาสเหล่านี้ได้อย่างจริงจัง

หากเราไม่ลืม (และใช้) วิธีเพิ่มพูนผลการปฏิบัติเหล่านี้ การปฏิบัติของเราจะก้าวหน้าอย่างชัดเจน เราสามารถแบ่งวิธีเพิ่มพูนออกได้เป็นหลายประเภทดังนี้

1. เพิ่มพูนผลด้วยสถานที่ศักดิ์สิทธิ์

พระพุทธเจ้า เหล่าพระโพธิสัตว์และปรมาจารย์ทั้งหลาย ได้ปลุกเสกประสาทพรแก่สถานที่หลายแห่ง การปฏิบัติในสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ซึ่งครูบาอาจารย์ท่านได้บรรจุสิทธิและการรู้แจ้ง จะทำให้เกิดประโยชน์สูงสุด เราสามารถเชื่อได้ว่าการปฏิบัติของเราจะได้ผลยิ่งขึ้นหากปฏิบัติที่สถานที่ศักดิ์สิทธิ์เหล่านี้ สถานที่ที่มีความสำคัญจริงๆ





ต้นพระศรีมหาโพธิ์ที่พุทธคยา

ข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ โดยเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับองค์ครู รินโปเซ มีอยู่ที่เว็บไซต์เครือข่ายของเราคือ **Nekhor** คุณอาจได้รับแรงบันดาลใจจนอยากจะไปแสวงบุญในเวลาอันใกล้นี้ก็ได้อีก

2. เพิ่มพูนผลการปฏิบัติด้วยวันสำคัญ

ถ้าเราปฏิบัติในวันสำคัญ ผลบุญกุศลจากการปฏิบัติของเราก็จะเพิ่มพูนขึ้น การปฏิบัติใดก็ตามที่เราทำในวันครู รินโปเซ คือวันที่สิบของเดือนตามปฏิทินจันทรคติ จะทำให้เกิดผลเร็วขึ้น ในทำนองเดียวกัน การปฏิบัติสมาธิของเราก็จะก้าวหน้าอย่างรวดเร็วเมื่อเราปฏิบัติในวันสำคัญๆ

วันสำคัญตามปฏิทินจันทรคติมีดังนี้

- วันที่ 10 (วันครู รินโปเซ)
- วันที่ 8 (วันพระโฆษชยคุรุ)
- วันที่ 15 (วันพระอมิตาภะ)
- วันที่ 30 หรือวันเดือนดับ (วันพระศากยมุนี)
- วันที่ 25 (วันพระதாகินี)
- วันที่ 29 (วันมหากาละ)
- วันสำคัญๆ ตามพุทธประวัติ เช่น วันประสูติ วันตรัสรู้ วันแสดงปฐมเทศนา และวันปรินิพพาน
- วันปรินิพพานของปรมาจารย์ท่านต่างๆ

3. เพิ่มพูนผลการปฏิบัติด้วยมนตร์ เป็นการลงทุนที่ดีขึ้น

อีกวิธีหนึ่งในการเพิ่มพูนก็คือสวดคำพราก่อนที่เราจะเริ่มสวดมนตร์หรือสวดวิงวอนและตั้งปณิธาน ในข้อนี้ ท่านริน-โปเชแนะนำว่าองค์ครู รินโปเช สอนพรตต่อไปนี้ ท่านรินโปเชให้ข้อสังเกตว่าท่านเองก็ใช้วิธีนี้ก่อนที่ท่านจะสวดมนตร์ ท่านแนะนำให้เราสวดมนตร์นี้เจ็ดครั้ง เป่าไปที่ลูกประคำ แล้วค่อยสวดมนตร์ของเรา

ཨོཾ་རྩུ་ཅི་ར་མ་ཤི་བླ་ལྷ་ལ་ལྷ་རྩུ་ རྩུ་བཟླ་ཅི་རྩུ་མཚུ་རྩུ་བླ་ལྷ་ལྷ་ཨོཾ་

โอม รุจิรา มานี ตราบาร์ทานายา โชฮาะ ฮรี เบนจา จิฮา มंत्रา ดารา บาร์ตา นี โอมะ

โอม รุจิระมะณี ประวาระนะยะ สวาหาะ หรีะ วัชระ ชิหวา มंत्रะธาระ วารธานี โอมะ

นอกจากนี้ เรายังประกอบกุศลกรรมอื่นๆ เช่น ถวายสิ่งต่างๆ เดินประทักษิณรอบสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ ให้ทานแก่ขอทาน และถวายประทีป ก่อนที่เราจะเริ่มทำบุญเหล่านี้ เราสามารถสวดคำพรนี้ซึ่งพระพุทธองค์ได้ทรงสอนไว้

มนตร์เพิ่มพูนกุศล

དེ་ལྟར་མཇུག་པུ་མཚུ་བུ་ ཨོཾ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྩུ་བཟླ་ཅི་རྩུ་མཚུ་རྩུ་བླ་ལྷ་ལྷ་ཨོཾ་

โอม ดุฐ ดุฐ จาเย มุเค โชฮา

โอม จุรุ จุรุ ชะเย มุเข สวาหา

*การสวดมนต์นี้เจ็ดครั้งก่อนจะอุทิศบุญกุศลกรรมใดก็ตาม

จะทำให้ผลบุญนั้นเพิ่มพูนสิบล้านเท่า

ถ้าเราสวดมนต์นี้ก่อนที่จะเริ่มประกอบกุศลกิจของเรา ผลบุญที่ได้จะเพิ่มพูนขึ้น เช่นเดียวกับการปลุกเสกลูกประคำ

4. เพิ่มพูนผลบุญของการกราบอัมภางคประดิษฐ์

นอกจากนี้ เรายังสามารถเพิ่มพูนกุศลของการกราบอัมภางคประดิษฐ์ได้ด้วยมนต์นี้

โอม นะโม มัญจุชรีเย โชฮา, นะโม ชูชรีเย โชฮา, นะโม อุตตามาชรีเย โชฮา

โอม นะโม มัญจุชรีเย สวาหา, นะโม สุชรีเย สวาหา, นะโม อุตตะมะชรีเย สวาหา

*การสวดมนต์นี้เจ็ดครั้งก่อนเริ่มกราบอัมภางคประดิษฐ์ จะทำให้การ

กราบหนึ่งครั้งเพิ่มพูนเป็นหนึ่งแสนครั้ง

5. เพิ่มพูนพลังความตั้งใจ

ข้อสุดท้าย เราควรระลึกไว้เสมอว่าให้ประกอบกุศลกรรมด้วยความตั้งใจที่บริสุทธิ์ที่สุด เราอาจทำสิ่งดีๆ มากมาย แต่ถ้าเราไม่มีจุดหมาย เราก็สั่งสมบุญกุศลได้ไม่มาก แต่ถ้าเราประกอบกุศลกรรมด้วยแรงจูงใจให้สรรพสัตว์ทุกชีวิตพ้นจากทุกข์และบรรลุนิพพาน บัญญัติทั้งหมดของเราจะเพิ่มพูนทบทวี ท่านรินโปเช เน้นว่าเราควรนึกถึงสรรพสัตว์ทุกชีวิตไว้ตลอดเวลาที่เราใช้ชีวิตทั้งวัน แม้ว่าเราจะไปซื้อของ กินอาหาร หรือ เดินอยู่ เราจะยังสามารถเพิ่มพูนบุญกุศลได้ถ้าเราเห็นว่ากิจกรรมทั้งหมดของเราเป็นไปเพื่อยังประโยชน์แก่ผู้อื่น

การอุทิศกุศลและตั้งปณิธาน

สุดท้าย เราจบกุศลกิจและการปฏิบัติธรรมของเราด้วยการอุทิศกุศลจากการปฏิบัติของเรา วิธีที่ดีที่สุดก็คือให้อุทิศด้วยความระลึกว่า พระโพธิสัตว์ผู้ยิ่งใหญ่ในอดีต เช่น พระสมันตภัทรและพระมัญชุศรี ได้อุทิศกุศลไว้เช่นไร เราขอดำเนินตามอย่างของพระโพธิสัตว์ผู้ยิ่งใหญ่เหล่านั้น เราก็จะเพิ่มพูนบุญกุศลของเราได้และแน่ใจว่าความพยายามของเราไม่สูญเปล่า

เมื่อเรามีเวลาเหลือ การสวดบทตั้งปณิธานของพระโพธิสัตว์ผู้ยิ่งใหญ่ทั้งหลายก็เป็นสิ่งที่ดีมาก เช่น เราสร้างแรงบันดาลใจให้ตัวเองด้วยการอ่านบท [King of Aspiration prayer](#) (อารยภัทรจรรยปณิธานราชา) นี้ได้



โปรดคลิกปุ่ม CC และเลือกภาษาของตนเอง
เพื่อเปิดคำบรรยายของวิดีโอ