



BUDDHIST PHILOSOPHY, NINE YANAS, PATH OF MEDITATION, VAJRAYANA

Ефект примноження: 5 способів збільшення блага

ПАКЧОК РІНПОЧЕ
1 ЛИПНЯ 2021

Кмітливим практикам Дгарми слід користуватися усіма можливостями для збільшення накопиченої заслуги у простий та швидкий спосіб. Нам слід знати про те, як посилити наші чесноти. Пакчок Рінпоче регулярно нагадує нам про те, що маємо постійно накопичувати заслугу. Однак часто ми ігноруємо численні майстерні методи шляху Ваджраяни, тоді як натомість нам слід нагадувати собі ставитися до цього дуже серйозно.

Якщо будемо пам'ятати (та використовувати) ці примножуючі ефекти, ми суттєво поліпшимо власну практику. Ці методи можемо поділити на декілька категорій:

1. ПРИМНОЖУЮЧИЙ ЕФЕКТ СВЯТИХ МІСЦЬ

Будда, бодгісаттви та великі майстри благословили певні місця нашого матеріального світу. Практика у цих місцях, де майстри здобули сіддгі й осягнення, має виняткові переваги та користь. Можемо покласти на те, що наша практика принесе більші результати, якщо виконуватимемо її у цих особливих місцях. Місце насправді має значення.



Дерево Бодгі у Бодгаї

Щоб дізнатися більше про святі місця, зокрема про ті, що пов'язані з Гуру Рінпоче, будь ласка відвідайте сторінку наших партнерів — Некхор (**Nekhor**). Ми певні, що ви надихнетесь якнайскоріше вирушити у паломництво!

2. ПРИМНОЖУЮЧИЙ ЕФЕКТ ВАЖЛИВИХ ДАТ

Коли виконуємо практику у особливі дні, результати нашої доброчинності та практики також зростають. Будь-яка практика, яку виконуємо у день Гуру Рінпоче (10й день за місячним календарем), дає більш швидкі результати. Отже, наша практика примножується, якщо виконуємо її у певний час.

До цієї категорії належать наступні дні місячного календаря:

- 10й місячний день (день Гуру Рінпоче)
- 8й місячний день (день Будди Медицини)
- 15й місячний день (день Будди Амитабги)
- 30й місячний день (день Будди Шак'ямуні)
- 25й місячний день (день Дакіні)
- 29й місячний день (день Магакали)
- важливі дні, пов'язані із головними подіями життя Будди: його народження, просвітлення, дарування першого вчення, парінірвана
- дні парінірвани видатних майстрів

3. ПРИМНОЖУЮЧИЙ ЕФЕКТ МАНТР: ІНВЕСТУЙТЕ БІЛЬШ ВИГІДНО

Ще один метод примноження — це промовляння певних мантр, що освячують, перш ніж починаємо начитувати мантри, молитви та прагнення. Щодо цього Рінпоче розповідає, що цей метод освячення передав Гтуру Рінпоче. Рінпоче зауважує, що він сам також використовує цей метод перед начитуванням мантр. Він рекомендує промовляти цю мантру сім разів. Повторюємо сім разів цю мантру, що примножує, дуємо на вервиці, відтак переходимо до начитування основної мантри чи молитви.

ཨོ་ཏཱ་མ་ཐཱ་ཤི་སྭ་བློ་རྣམ་སྐྱོད་ལྷོ་ཡེ་ཤྲི་བློ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་མཆོག་གུ་རྩ་བློ་ལྷོ་ཨོཿ

ом руцра мані тра бардга ная сохаꣳ грі бендза дзіха мантра дгара бардані омꣳ

Ми також вчиняємо різні інші благі дії: підносимо дари, робимо кору (обхід святинь по колу) у святих місцях, подаємо милостиню, запалюємо свічки. По завершенні будь-якої доброї справи, можемо прочитати цю мантру, якій навчав Будда:

ཨོ་རྒྱ་ཏཱ་བྱེད་ལྷོ་ཡེ་ཤྲི་བློ་

ом дгуру дгуру дзає мукхе соха

*Якщо повторити цю мантру сім разів після присвячення заслуги від будь-якої добродійності, це благо зросте у десять мільйонів разів.

Подібно до того, як освячуємо вервиці, якщо після добрих вчинків промовляємо цю мантру, тоді благо від будь-якої нашої доброї справи буде примножуватися.

Також можемо збільшити благо від наших поклонів за допомогою наступної мантри:

ཨོ་ཀ་མཉམ་ཆུ་ཤི་ཡེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཀ་མཉམ་ཆུ་ཤི་ཡེ་སྐྱོད་ཀྱི་ཀ་མཉམ་ཆུ་ཤི་ཡེ་སྐྱོད་ཀྱི་

ом намо манджустрі соха, нама сустрі соха, нама утгамаштрі соха

*Якщо прочитаємо цю мантру сім разів перед поклонами, кожен уклін примножиться у сто тисяч разів.

4. ПРИМНОЖЕННЯ СИЛОЮ НАМІРУ

Нарешті, нам слід завжди пам'ятати про те, що слід творити благо з найчистішими намірами. Можемо зробити багато корисного, але якщо при цьому нам бракує мети, ми не накопичуємо заслугу. Якщо ж робимо щось добродіє з тією мотивацією, аби усі істоти були вільні від страждань та досягли пробудження, тоді наша заслуга збільшується у геометричній прогресії. Рінпоче підкреслює, що маємо пам'ятати про всіх істот під час наших повсякденних справ. Навіть якщо ідемо до магазину, їмо або прогулюємося, ми водночас можемо примножувати заслугу, якщо розглядаємо всі наші дії як принесення користі іншим.

ПРИСВЯТА І ПРАГНЕННЯ

Наприкінці скріплюємо нашу добродієність і практику Дгарми за допомогою присвяти. Найкращий спосіб зробити це — присвячувати так, як це робили великі бодгісаттви минулого, такі як Самантабгандра й Манджушрі. Наслідуючи приклад цих великих бодгісаттв, ми збільшуємо власні чесноти та отримуємо гарантію того, що жодне наше зусилля не було марним.

Коли маємо більше часу, варто читати молитви прагнення цих великих бодгісаттв. Наприклад, можемо надихнутися читанням прекрасної [“Найвищої молитви прагнень”](#).



Щоб увімкнути субтитри у відео, будь ласка,
натисніть на позначку CC і оберіть відповідну мову