



TRIẾT HỌC PHẬT GIÁO, CỬU THỪA, CON ĐƯỜNG THIỀN ĐỊNH, KIM CƯƠNG THỪA

HIỆU LỰC TĂNG TRƯỞNG: NĂM CÁCH ĐỂ TĂNG TRƯỞNG CÔNG ĐỨC NHIỀU LẦN

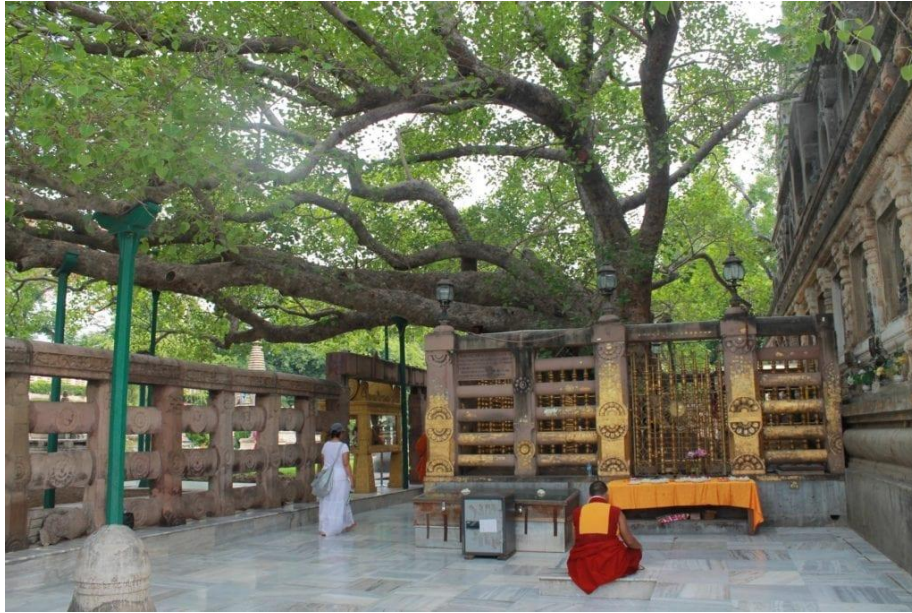
BÀI GIẢNG CỦA PHAKCHOK RINPOCHE
NGÀY 1 THÁNG 7 NĂM 2021

Những hành giả thông tuệ có thể tận dụng mọi cơ hội để gia tăng tích lũy công đức một cách dễ dàng và nhanh chóng. Chúng ta cần biết làm thế nào để trau dồi các đức hạnh của mình. Phakchok Rinpoche luôn nhắc nhở rằng chúng ta phải thường xuyên tích lũy công đức. Tuy nhiên, chúng ta thường bỏ qua nhiều phương pháp thiện xảo vốn có thể tìm thấy trong con đường Kim Cương Thừa. Do vậy mà chúng ta nên nhắc nhở bản thân mình phải hết sức coi trọng những cơ hội này.

Nếu chúng ta nhớ (và áp dụng) các hình thức tăng trưởng này, thực hành của chúng ta sẽ tiến bộ rõ rệt. Chúng ta có thể phân loại các hình thức này như sau:

1. HIỆU LỰC TĂNG TRƯỞNG TẠI CÁC THÁNH ĐỊA VÀ CÁC ĐỊA ĐIỂM LINH THIÊNG

Đức Phật, chư Bồ Tát, chư thượng sư đã ban gia trì ở một số địa điểm. Việc thực hành tại các địa điểm này, nơi mà chư đạo sư đã thành tựu và giác ngộ sẽ đem lại những lợi lạc tuyệt vời. Chúng ta có thể tin chắc rằng thực hành của mình sẽ đem lại nhiều kết quả hơn khi cử hành tại những nơi đặc biệt này. Địa điểm thực sự quan trọng.



Cội Bồ Đề tại Bồ Đề Đạo Tràng

Để biết thêm thông tin về các thánh địa, đặc biệt là những nơi có kết nối với Đức Liên Hoa Sinh, vui lòng ghé thăm trang [Nekhor](#). Có thể bạn sẽ sớm gây dựng được niềm hứng khởi tham gia các chuyến hành hương!

2. HIỆU LỰC TĂNG TRƯỞNG VÀO NHỮNG NGÀY CÁT TƯỜNG

Nếu chúng ta thực hành vào những ngày đặc biệt, những hiệu lực của các thiện hạnh và thực hành cũng tăng theo. Bất cứ thực hành nào chúng ta thực hiện trong ngày vía Đức Liên Hoa Sinh – mồng 10 Tạng lịch, sẽ đem lại những kết quả nhanh chóng. Tương tự như vậy, thiên định sẽ tinh tấn nhanh chóng khi chúng ta thực hành vào những thời điểm nhất định.

Các thời điểm gồm tất cả các ngày dưới đây theo Tạng lịch:

- Mồng 10 (Ngày vía Đức Liên Hoa Sinh)
- Mồng 8 (Ngày vía Đức Phật Dược Sư)
- Ngày 15 (Ngày vía Đức Phật A Di Đà)
- Ngày Trăng Mới (Ngày vía Đức Phật Thích Ca)
- Ngày 25 (Ngày vía chư Không Hành)
- Ngày (Ngày vía Hộ Pháp Mahakala)
- Những ngày cát tường đánh dấu những sự kiện quan trọng trong cuộc đời của Đức Phật: đàn sinh, thành đạo, chuyển Pháp luân và nhập niết bàn.
- Những ngày các bậc thượng sư nhập niết bàn.

3. HIỆU LỰC TĂNG TRƯỞNG VỚI CÁC MINH CHÚ: SỰ ĐẦU TƯ LỢI LẠC HƠN

Một phương pháp khác để tăng trưởng công đức nhiều lần là việc trì tụng các câu kệ gia trì trước khi trì tụng minh chú hay các bài kệ nguyện. Ở đây, Rinpoche khuyên chúng ta trì tụng câu kệ gia trì bên dưới. Rinpoche dặn rằng đích thân ngài áp dụng bằng cách trì tụng câu kệ này bảy lần, sau đó ta thổi vào chuỗi hạt rồi tiến hành phần trì tụng minh chú.

ཨོ་རུ་ཙི་རམ་འཇིག་པ་བརྟན་ན་ཡ་སྐ་རྣམ་མཁོ། རྣམ་པའི་རྣམ་པ་མཁོ་རྣམ་པ་བརྟན་ནི་ཨོ།

om ru tsi ramani tra bardha na ya sohaḥ hri bendza dzi ha mantra dhara bardha ni omḥ

OM RUCIRA MANI PRAVĀRDHANAYA SVĀHĀḥ HRĪH VAJRA JIHVĀ MANTRA DHĀRAVĀRDHĀNI OMḥ

Khi chúng ta thực hành các hoạt động thiện hạnh như: cúng dường, đi nhiễu tại các thánh địa, bố thí tài vật cho hành khất và cúng dường đèn bơ. Trước khi chúng ta bắt đầu các thiện hạnh thì có thể thể trì tụng câu kệ gia trì được dạy bởi Đức Phật ở bên dưới.

● MULTIPLYING VIRTUE

དགེ་སྐྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་གྱི། ཨོ་རུ་ཙི་རུ་ཙི་ཡེ་ལུ་ཁེ་སྐ་རྣམ།
ཞེས་ལན་བདུན་བརྟན་ན་དགེ་སྐྱོར་གྱི་བར་འགྱུར་རོ།

om dhuru dhuru dzayé mukhé soha
OM DHURU DHURU JAYA MUKHE SVĀHĀ

*qua việc trì tụng câu kệ này bảy lần trước khi hồi hướng, bất cứ công đức nào cũng sẽ nhân rộng hàng triệu lần.

Tương tự như việc gia trì chuỗi hạt, nếu chúng ta tiến hành sự gia trì này trước khi thực hành các thiện hạnh, thì dù là thiện hạnh nào cũng sẽ được nhân rộng.

4. TĂNG TRƯỞNG CÔNG ĐỨC NHIỀU LẦN QUA THỰC HÀNH LỄ LẠY

Chúng ta cũng có thể tăng trưởng công đức của việc lễ lạy nhiều lần với minh chú sau:

om namo manjushriyé soha, namo sushriyé soha, namo uttamashriyé soha

OM NAMO MAÑJUŚRĪYE SVĀHĀ | NAMO SUŚRIYE SVĀHĀ | OM NAMO UTTAMAŚRIYE SVĀHĀ

*qua việc trì tụng câu kệ này bảy lần trước khi lễ lạy, công đức mỗi lần lễ lạy sẽ được nhân lên một trăm ngàn lần.

5. HIỆU ỨNG TĂNG TRƯỞNG NHỜ NĂNG LỰC CỦA ĐỘNG CƠ TU TẬP

Sau đó, chúng ta luôn cần thực hiện đức hạnh với mục đích thuần khiết nhất. Chúng ta có thể làm rất nhiều việc tốt, nhưng nếu điều chúng ta làm không có mục đích thì cũng không tích lũy được nhiều công đức. Nhưng nếu chúng ta thực hiện thiện hạnh với động lực rằng tất cả chúng sinh sẽ được giải thoát khỏi đau khổ và đạt được giác ngộ, thì tất cả các đức hạnh của chúng ta được nhân rộng theo cấp số nhân. Rinpoche nhấn mạnh rằng chúng ta luôn nghĩ tới tất cả chúng sinh trong tâm trí của mình trong suốt các hoạt động thường nhật. Thì ngay cả khi chúng ta đang mua sắm, ăn uống, hoặc đi dạo xung quanh, chúng ta vẫn có thể nhân rộng công đức nếu thấy rằng mọi hoạt động của mình mang lại lợi lạc cho người khác.

HỒI HƯƠNG VÀ THỆ NGUYỆN

Cuối cùng, chúng ta niệm ẩn các thiện hạnh và thực hành Giáo Pháp của mình bằng cách hồi hương thực hành của chúng ta. Cách tốt nhất là luôn nhớ đến việc hồi hương, tương tự những vị đại Bồ Tát trong quá khứ như Đức Phổ Hiền và Đức Văn Thù đã thực hiện. Bằng cách noi theo gương của những vị Bồ Tát quảng đại này, chúng ta nhân rộng đức hạnh của mình và chắc chắn rằng không có nỗ lực nào bị lãng phí.

Và khi chúng ta có nhiều thời gian hơn, thật tuyệt vời nếu chúng ta trì tụng những lời nguyện của những vị Bồ tát vĩ đại này. Ví dụ, chúng ta có thể tạo cảm hứng cho bản thân bằng cách đọc bài Hạnh Nguyện Phổ Hiền Vương đầy ý nghĩa trong nội dung dưới đây.