



**SAMYE**

## 随喜桑耶佛院的 七句祈请文累积



这个如我一般的莲师像是第 8 世纪时所塑的，是莲师在西藏期间，莲师在桑耶寺见到这个塑像时说“看起来很像我”，然后加持了该塑像并说“现在就如我一般！”

帕秋仁波切鼓励所有的弟子和法友们自新年的神变节 3 月 3 日开始，共同累积念诵莲师七句祈请文。仁波切亦和僧众们一起在神变月累积念诵这个殊胜的祈请文以领受莲花生大士的加持。

桑耶学院很高兴地宣布，这个祈请文，我们全球僧团累积了超过 518 000 的念诵！我们随喜这个广大的功德！愿我们累积的功德能利益一切受苦的有情众生！

我们鼓励您将这个祈请文作为每日修持的一部分。伟大的宁玛派大师麦彭仁波切在 白莲花 中，为这个七句祈请文写了广详的论释，非常详细地讲解了这个祈愿文外、内、密、极密四种层面的解释。您可以聆听祖古宁玛和欧瑞安的歌颂，在库伯城禅修中心的 桑耶唱诵图书馆 (桑耶唱诵图书馆祈请文 01)。

[点击此处下载祈请文](#)

五大伏藏师咕噜曲吉旺修的伏藏教法，以七句祈请文向莲师祈请：

*如是一次次反复祈请，*

*生起渴望和希求觉受，*

*如此强烈至热泪盈眶*

*被狂喜的虔敬心笼罩*

*用力呼吸然后，让一切自如*

*清晰觉醒、聚焦不散乱的向内观*

祝愿您恒常修持，

桑耶团队