



隨喜桑耶學院的 七句祈請文累積



這個如我一般的蓮師像是第 8 世紀時所塑的，是蓮師在西藏期間，蓮師在桑耶寺見到這個塑像時說“看起來很像我”，然後加持了該塑像並說“現在就如我一般！”

帕秋仁波切鼓勵所有的弟子和法友們自新年的神變節 3 月 3 日開始，共同累積念誦蓮師七句祈請文。仁波切亦和僧眾們一起在神變月累積念誦這個殊勝的祈請文以領受蓮花生大士的加持。

桑耶學院很高興地宣布，這個祈請文，我們全球僧團累積了超過 518 000 的念誦！我們隨喜這個廣大的功德！願我們累積的功德能利益一切受苦的有情眾生！

我們鼓勵您將這個祈請文作為每日修持的一部分。偉大的甯瑪派大師麥彭仁波切在白蓮花中，為這個七句祈請文寫了廣詳的論釋，非常詳細地講解了這個祈願文外、內、密、極密四種層面的解釋。您可以聆聽祖古甯瑪和歐瑞安的歌誦，在庫伯城禪修中心的桑耶唱誦圖書館 (桑耶唱誦圖書館祈請文 01)。

[點擊此處下載祈請文](#)

五大伏藏師咕嚕曲吉旺修的伏藏教法，以七句祈請文向蓮師祈請：

如是一次次反復祈請，

生起渴望和希求覺受，

如此強烈至熱淚盈眶

被狂喜的虔敬心籠罩

用力呼吸然後，讓一切自如

清晰覺醒、聚焦不散亂的向內觀

祝願您恒常修持，

桑耶團隊