



## Nos regozijamos com a Acumulação da Prece das Sete Linhas da nossa Sangha



A estátua Guru Ngadrama de Guru Rinpoche foi esculpida no século oito durante o tempo em que Padmasambhava esteve no Tibet. Quando viu esta estátua no grande monastério de Samye, Guru Rinpoche disse: “Se parece comigo”, e então abençoou-a dizendo: “Agora é igual a mim!”

Phakchok Rinpoche incentivou todos os seus alunos e amigos a iniciarem o Ano Novo no dia 3 de março, o início de Chotrul Duchen, com as recitações coletivas da Prece das Sete Linhas à Guru Rinpoche. Rinpoche e seus monges também acumularam esta prece auspiciosa durante o mês de Bumgyur Dawa para receber coletivamente as bênçãos de nosso Mahaguru.

O Samye Institute tem o prazer de anunciar que nossa sangha global acumulou mais de 518 000 recitações desta prece! Regozijamo-nos neste imenso transbordamento de mérito! Que o mérito de nossa acumulação traga benefício a todos os seres sencientes que sofrem!

Nós encorajamos você a fazer com que esta prece seja parte de sua prática diária. O grande mestre Nyingma, Mipham Rinpoche, escreveu um extenso comentário sobre esta prece essencial [no texto O Lótus Branco](#), que revela seus significados Externos, Internos e Secretos.

Você pode ouvir esta prece sendo recitada por Tulku Migmar Tsering e Oriane Lavole em Gomde Cooperstown na [biblioteca de recitações do Samye](#) (prece 01 na biblioteca de recitações de Samye).

[Clique aqui para baixar a prece](#)

E de um ensinamento de um tesouro revelado de Guru Chöwang, um dos cinco Reis Tertön, ao suplicar a Guru Rinpoche com a Prece das Sete Linhas:

*Reze desta forma repetidamente.  
Crie um sentimento de anseio e saudade  
tão intenso que as lágrimas brotem de seus olhos.  
Se o êxtase da devoção for muito intenso,  
Expire com força e depois deixe tudo como está.  
Claro e desperto, focado e sem distrações, olhe para dentro.*

Aspirações calorosas para a constância da sua prática,

Time Samye