



Nos alegramos de la acumulación de la Plegaria en Siete Líneas que hizo la sangha global



La estatua de Guru Ngadrama de Guru Rinpoche se esculpió en el siglo VIII, mientras Padmasambhava estaba en Tíbet. Al ver la estatua en el gran monasterio de Samye, Guru Rinpoche comentó: “Se parece a mí”, luego la bendijo y dijo: “¡Ahora es igual a mí!”.

Phakchok Rinpoche exhortó a todos sus estudiantes a empezar el Año Nuevo, el pasado 3 de marzo, que marcó el inicio de Chötrul Düchen, con recitaciones comunitarias de la Súplica en Siete Líneas a Guru Rinpoche. Rinpoche y sus monjes también acumularon esta auspiciosa plegaria durante el periodo de Bumgyur Dawa para que colectivamente recibiéramos las bendiciones de nuestro Mahaguru.

Samye se complace en anunciar que nuestra sangha global ha acumulado más de 518 000 recitaciones de esta plegaria. ¡Nos alegra este inmenso fluir de mérito! Que el mérito de nuestra acumulación beneficie a todos los seres sintientes.

Te animamos a que incluyas esta plegaria en tu práctica diaria. El gran maestro Ñigma, Mipham Rinpoche, escribió un comentario extenso de esta plegaria esencial en el texto [Loto Blanco](#), que revela los significados externo, interno y secreto de dicha plegaria.

En la [biblioteca de cantos de Samye](#) puedes escuchar cómo Tulku Migmar Tsering y Oriane Lavole recitaron esta plegaria en Gomde Cooperstown (haz clic en la plegaria 01).

[Haz clic aquí para descargar la plegaria](#)

Y, extraído de la enseñanza de revelación de Guru Chöwang, uno de los cinco Tertöns Reyes, una cita sobre cómo suplicar a Guru Rinpoche con esta plegaria:

*Recita de esta manera una y otra vez.
Genera un sentimiento de anhelo y añoranza
tan intenso que se te escurran las lágrimas.
Si te sobrecoge el éxtasis de la devoción,
exhala con fuerza y deja que todo sea como es.
Lúcido y despierto, enfocado y sin distracción, mira al interior.*

Nuestros mejores deseos para tu práctica continua,

El equipo de Samye