



ขอนุโมทนาบุญที่สังฆะของเรา  
ได้ร่วมกันสวดสังฆบทสวดวิงวอนเจ็ดวรรค



รูปเคารพคุรุหงา-ดราม่า ขององค์คุรุ รินโปเซ นี้สร้างขึ้นในคริสต์ศตวรรษที่แปด  
ในยุคสมัยที่องค์ปัทมสัมภวะอยู่ในทิเบต เมื่อองค์คุรุ รินโปเซ ได้เห็นรูปเคารพที่วัดซัมเยอันยิ่งใหญ่  
ถึงกับกล่าวว่า “เหมือนฉันมาก” แล้วจึงปลุกเสกรูปเคารพนี้พร้อมกับกล่าวว่า  
“ที่นี่ รูปนี้กับฉันก็ไม่แตกต่างกันแล้ว”

ท่านพักชก รินโปเซ ได้สนับสนุนให้ศิษย์และเพื่อนๆ ของท่านทุกคนเริ่มต้นปีใหม่ในวันที่ 3 มีนาคม ซึ่งเป็นวัน  
เริ่มต้นโชทรูล ดูเซ็น ด้วยการร่วมกันสวดสังฆบทสวดเจ็ดวรรคต่อองค์คุรุ รินโปเซ ท่านรินโปเซและพระของ  
ท่านได้ร่วมสังฆบทสวดอันเป็นมงคลนี้ในระหว่างเดือนบุมจัวร์ ดาวา เพื่อที่พวกเราทุกคนจะได้รับพรจากองค์  
มหาคุรุของเราโดยทั่วกัน

สถาบันซัมเยอินดีประกาศว่าสังฆะทั่วโลกของเราได้ร่วมกันสังฆบทสวดวิงวอนนี้รวมกันแล้วกว่า 518,000  
บท เราขอนุโมทนาบุญอันท่วมท้นมหาศาลนี้ด้วย ขอให้บุญกุศลที่เราได้ร่วมกันสังฆมนี้นำมาซึ่ง  
ประโยชน์สุขแก่เหล่าสรรพสัตว์ทุกชีวิตผู้ทนทุกข์ด้วยเถิด

เราขอเชิญชวนให้คุณสวดบทสวดวิงวอนนี้เป็นส่วนหนึ่งของการปฏิบัติประจำวัน ท่านมีพัม รินโปเช  
ปรมาจารย์สายฉินมาได้เขียนอธิบายโดยละเอียดถึงบทสวดอันสำคัญบทนี้ในชื่อ ดอกปัทมาสีขาว (pad  
ma dkar po “The White Lotus”) ซึ่งได้เผยถึงความหมายระดับภายนอก ภายใน และระดับลับของบท  
สวดนี้ คุณสามารถฟังเสียงท่านตุลกู มิกมาร์ เซริง และคุณโอเรียน ลาโวล่ ที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมกมเต คูเปอร์ส  
ทาวน์ สวดบทนี้ได้ใน [Samye’s chant library](#) (บทสวดที่ 01 ของ Samye’s chant library)

### คลิกที่นี่เพื่อดาวน์โหลดบทสวด

และคำสอนจากธรรมสมบัติของท่านคุรุ โชวัง ผู้เป็นหนึ่งในห้าราชาแห่งเตรตันหรือผู้เผยธรรมสมบัติ ว่าด้วย  
การสวดบทสวดเจ็ดวรรคเพื่อสวดวิงวอนต่อองค์คุรุ รินโปเช มีดังนี้

สวดดังนี้ซ้ำแล้วซ้ำเล่า

ด้วยความรู้สึกปรารถนาและโหยหา

ที่เข้มข้นจนหยาดน้ำตาเอ่อล้น

หากปิติแห่งศรัทธาท่วมท้น

ให้หายใจออกแรงๆ และปล่อยวางทุกสิ่ง

มองเข้าไปภายใน อย่างแจ่มชัดและตื่นรู้ มีสมาธิและไม่วอกแวก

ขอให้มีความเจริญในการปฏิบัติต่อไป

ทิมสถาบันซัมเย่