



Puja de Sang

Uma Prática de Oferenda de Fumaça Purificadora

por Hilary Herdman



O puja de *Sang* é uma prática profunda de oferendas Vajrayana. A palavra *Sang* em tibetano significa remover, tirar, purificada, limpa e desperta.

PURIFICAÇÃO E OFERENDA

O puja de *Sang* beneficia os praticantes por ser uma prática de purificação. Enquanto realizamos este ritual, nos concentramos em remover as impurezas do fluxo mental dos praticantes e de todos os seres sencientes. Ao mesmo tempo, praticamos a generosidade fazendo uma oferenda a todos os “convidados” (veja abaixo). O ritual físico envolve a queima de diferentes madeiras e incenso. Nós os misturamos com muitas outras substâncias, como pedras preciosas moídas e brocados, que são descritos nos textos de prática.

Os praticantes invocam os “Quatro Convidados”. Primeiro, começamos com os convidados de veneração: as Três Jóias (Buda, Dharma e Sangha) e as manifestações despertas das Três Raízes (Lama, Yidam e Dakini). Em seguida, os convidados das qualidades dos protetores de sabedoria atados por juramento.

Então chamamos os convidados da compaixão, os seres dos seis reinos. E por último, convocamos aqueles com os quais temos uma ligação de dívida cármica. Devemos visualizar que todo o céu acima de nós é preenchido por todos esses convidados, sentados em bancos de nuvens.

Os praticantes então visualizam que da fumaça perfumada aparecem oferendas ilimitadas de todos os objetos desejáveis que permeiam o espaço. Esses objetos podem ser qualquer coisa que satisfaça e limpe a conexão com cada um desses tipos de convidados.

ACUMULAÇÃO DE MÉRITO E SABEDORIA

Esta prática tem o grande poder de incrementar o acúmulo de mérito e sabedoria. Assim, representa muito mais do que uma simples oferenda de incenso ou fumaça. O próprio Guru Rinpoche ensinou sobre oferendas de *sang* nos ensinamentos do tesouro.

Por ocasião do ano novo, a sangha realiza práticas de *sang* numa extensa e colorida cerimônia de duas horas no mosteiro Ka-Nying Shedrub Ling. Essa oferenda é feita para garantir auspiciosidade para o próximo ano.

Kyabgön Phakchok Rinpoche regularmente lembra seus alunos dos benefícios de fazer o puja de *sang* com a maior frequência possível. Podemos fazer uma versão curta desta prática diariamente usando a Prática Concisa de Sang (disponível em [Lhasey Lotsawa](#)). Se não pudermos oferecer *sang* diariamente, podemos fazê-lo em ocasiões especiais, ou a qualquer momento em que formos iniciar um novo projeto.

RECURSOS ADICIONAIS

O Samye também tem um programa de suporte online com explicações detalhadas e pontos-chave de prática.

[CLIQUE AQUI PARA SABER MAIS SOBRE O PROGRAMA](#)

Muitas vezes é difícil para os praticantes obter a grande variedade de materiais necessários para a prática. Portanto, a Akara, sob a direção de Tsikey Chokling Rinpoche e Kyabgön Phakchok Rinpoche, criou e desenvolveu o pó de oferenda de *sang* que está de acordo com as instruções dos textos. Isso nos permite fazer as oferendas corretas em casa de uma maneira muito conveniente. [O pó de oferenda de sang com pedra dzi](#) é um incenso de oferenda de *sang* que combina todos os 108 ingredientes conforme especificado nos textos.