



Pūjā de sang – Una ofrenda de purificación con humo

por [Hilary Herdman](#)



La pūjā de sang es una profunda práctica Vajrayāna de ofrenda. La palabra *sang* en tibetano significa disipar, quitar; purificado, disipado, limpiado y despierto.

PURIFICACIÓN Y OFRENDA

La pūjā de sang ayuda a los practicantes como una purificación. Conforme llevamos a cabo este ritual, nos enfocamos en eliminar las impurezas del flujo mental de los practicantes y de todos los seres sintientes. Al mismo tiempo, practicamos la generosidad al ofrecer a todos los “invitados” (ver más adelante). El ritual físico implica quemar diferentes tipos de maderas e incienso que mezclamos con muchas otras sustancias, tales como piedras preciosas y brocados, que se describen en los textos de práctica.

Los practicantes convocan a los “Cuatro invitados”. Primero, empezamos con los invitados de veneración: las Tres Joyas (Buddha, Dharma y Sangha) y las manifestaciones iluminadas de las Tres Raíces (Lama, Yidam y Dakini). Siguiendo, se convoca a los

invitados de las cualidades: los protectores iluminados y aquellos que están bajo juramento.

Después convocamos a los invitados de compasión: los seres de los seis reinos. Y, finalmente, llamamos a los invitados con quienes mantenemos una conexión de deuda kármica. Debemos visualizar que la totalidad del espacio ante nosotros se llena con todos estos invitados, los cuales se sientan en bancos de nubes.

Los practicantes entonces visualizan que del humo fragante aparecen ilimitadas ofrendas de todos los objetos deseables posibles que existen en el espacio. Estos objetos pueden ser cualquier cosa que satisfaga de manera específica y purifique la conexión que se tiene con cada uno de estos invitados.

ACUMULACIÓN DE MÉRITO Y SABIDURÍA

Esta práctica tiene un gran poder para perfeccionar la acumulación de mérito y sabiduría. Por lo tanto, representa mucho más que una mera ofrenda de incienso y humo. Guru Rinpoche mismo enseñó la ofrenda de sang en las enseñanzas terma. Con motivo del año nuevo, la sangha lleva a cabo la ofrenda de sang en una ceremonia extensa y colorida de dos horas de duración en el monasterio Ka-Nying Shedrub Ling. Esta ofrenda se lleva a cabo para asegurar un buen auspicio del año entrante.

Con frecuencia, Kyabgön Phakchok Rinpoche recuerda a sus estudiantes los beneficios de llevar a cabo la pūjā de sang con tanta frecuencia como sea posible. Podemos practicar diariamente la versión corta de esta práctica utilizando la Ofrenda de sang concisa ([disponible en Lhasey Lotsawa](#)). Si no podemos hacer esta ofrenda diariamente, podemos hacerla en ocasiones especiales, o en cualquier momento cuando iniciemos un proyecto nuevo.

RECURSOS ADICIONALES

Samye también cuenta con un programa de apoyo en línea con explicaciones detalladas y puntos clave para la práctica.

[HAZ CLIC AQUÍ PARA LEER ACERCA DEL PROGRAMA](#)

En general es difícil para los practicantes conseguir la enorme variedad de materiales que se requieren para esta práctica. Por lo tanto, Akara, bajo la guía de Tsikey Chokling

Rinpoche y Kyabgön Phakchok Rinpoche consiguieron los materiales y crearon un polvo para la ofrenda de sang de acuerdo con las instrucciones de los textos. Esto permite llevar a cabo las ofrendas correctas en casa, de manera muy conveniente. El [Polvo de cien sustancias de sang con piedra dzi](#) es un incienso de ofrenda de sang que combina la totalidad de los 108 ingredientes que se especifican en los textos.