



SAMYE

## 修持指導

### 帕秋仁波切關於蓄供資糧積累建議

接下來一系列的蓄供將會在極其殊勝的聖地阿修羅山洞舉行。參與的僧團、僧眾、尼眾、密乘行者和在家弟子們通過這個活動獻上供養。在每月藏曆初十蓮師日舉辦這樣的活動，修持這一連串的法：意修障礙譴除（巴切昆色），逐願成就（桑巴倫竹），金剛威猛力（咕汝多傑扎察），密意總集（突竹貢巴昆度），修持金剛擲（普巴金剛），咕嚕咕列佛母（蓮花部佛母）。

當我們做蓄供供養時，想象你就在這個極其殊勝的阿蘇拉山洞，處於這一片淨土中。



觀想蓮師本人法身、報身和化身現前，普賢王如來以及諸佛如來、五方佛、報身佛三世一切化身佛與蓮師無二無別，全都是蓮師於如如不動的法界中之展現。

用這樣的方式，我們集聚壇城的所有空行，集聚所有供品，集聚全世界位於各處的男眾和女眾、出家眾和在家眾圍聚成空行和勇父在一起唸誦。至於發心，最好的發心是菩提心，為一切有情眾生的覺醒。三摩地的禪修，觀想蓮師本人，我們做外

內和密的供養，外省我們準備蓄供的一切供品物資，內是觀想法界一切乘載都成為供品，我們將所有都供出。密是把我們看不見的自心交給蓮師，我們安住於在這樣的認知中。如果會就用這樣的方式去禪修，如果不會，可以只是觀想無二元分別的自心與智慧。這是參與蓄供的正確方式和有關的觀想。